



清水こども園だより



4月号

令和6年

4月1日発行

<発行> 社会福祉法人 清水保育園
 幼保連携型認定こども園 清水こども園
 〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2
 電話 042-762-1871 FAX042-762-1874
 ホームページ <https://shimizuhoikuken.com>



4月のおやくそく ★ あたらしいおともだちやせんせいと たのしくすごしましょう。

ご入園・ご進級おめでとうございます

お子さまのご入園、ご進級おめでとうございます。令和6年度は33名の新しい元気なお友だちを迎えて、新年度がスタートしました。今年も保育目標である「つよく・たくしく・のびのびと」及び思いやり3原則「てつだう・はげます・ありがとう」を合言葉に、未来を担う子どもたちの心に寄り添い、自己肯定感を持ち、主体的に生きる力の基礎を育めるよう、職員一同努めてまいります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で数年開催が難しかった行事なども行っていけるように計画しています。保護者のみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

4月の行事予定

- 1(月) 進級式
- 3(水) 米の種選別(ぞう)
- 5(金) 身体測定(ぞう)、ベルマークの日
- 8(月) 布団乾燥、身体測定(ひよこ、りす)
- 9(火) 身体測定(うさぎ)
- 10(水) 身体測定(くま)
- 11(木) 稲種まき (うさぎ・くま・ぞう)
- 12(金) 防災訓練
- 13(土) 保護者会総会、懇談会
- 15(月) 10:00 内科検診(全員)
- 16(火) 入園、進級記念撮影(生活の様子:はいチーズ)
- 17(水) 広場「のびのびランド」
- 18(木) 体操教室
- 19(金) 食育の日、誕生会 10:00~誕生月の子のご家庭の方3名までの見学が可(未就学児含む)
- 22(月) 体操教室、布団乾燥
- 25(木) 英語で遊ぼう、広場「遊びランド」
- ★手作りおやつ
- 23(火)「ミルマーク」



お願い

- ★ご寄付のお願い
 新年度になりました。園では、石鹸、タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ、おしりふき、食事用エプロン等を大量に使用します。ご協力いただけるご家庭は、ご寄付いただくと大変助かります。通路にラックを設置しますのでその中に入れて下さい。
- ★お休み等の電話連絡
 事情により遅れるとき、又は欠席の時は必ず9時までに園に連絡してください。各クラス、毎朝9時に園児の人数確認を行っています。その際に遅刻なのか欠席なのか不明なお子様については、給食の食数の報告と園児の安全確認等の観点から不明者には電話連絡を入れる必要があり、保育業務にも支障をきたす要因となりますので必ず連絡をお願いします。保育中は、担任まで電話をつなぐことが出来ませんのでご了承下さい。
- ★保護者証について
 お迎え時や行事等の時に必ず携帯・提示してください。
- ★駐車場について(各家庭に確認のプリントをお渡ししています) 園舎脇の駐車場を利用される方は、道幅が狭いので、譲り合いの気持ちを持って安全運転に努めて下さい。
- ★名前の記入を
 個人の持ち物には必ず名前の記入をお願い致します。

4月のうた
 「かわいい かくれんぼ」
 4月の手遊び
 「ダンゴムシ もぞもぞ」



おしらせ

- ◆ 幼児クラスの異年齢児保育の取組を増やすため、うさぎ組とぞう組のクラスの部屋を入れ替えます。
- ◆ 職員個人への贈答品は受け取れませんのでご承知おき下さい。
- ◆ 幼児クラスの水筒忘れの場合は、登園途中で購入してきていただく、自宅に取りに行き届ける等ご協力ください。園での対応は行わないこととしました。
- ◆ 園服・スモックへのワッペン等の取り付けについて
 > 2歳児から着用する水色のスモック:ポケットの範囲内で取付け可能。

社会福祉法人清水保育園は、今年度創立50周年を迎えます

今年度は50周年を祝い、いくつかの記念事業を行っていく予定です。お楽しみに！



各種感染症の予防及び感染拡大防止対策

国の指針や感染状況等を見極めながら、今後も行事等の見直しや諸対策を行っていきますので、ご理解とご協力をお願いします。
 <行事の中止> 感染拡大が懸念される場合は、行事等を中止とする場合があります。
 <誕生会> 今年度から、全クラス、集まって行います。誕生月の子のご家庭の方3名までの見学が可能となります。(未就学児含む)
 <感染防止対策> 玄関での手指の消毒、毎日の検温・記録、咳エチケットの励行、定期的な換気、玩具消毒 他。園児・保護者のマスク着用は保護者の判断とします。

新しいお友だちです。よろしくお祈りします

- (ひよこ組) 0歳児7名、1歳児6名
 - (りす組) 9名
 - (うさぎ組) 8名
 - (くま組) 2名
 - (ぞう組) 1名
- 合計 33名





暖かな春の訪れとともに新年度を迎えます。進級した在園児さんは新しい気持ちで毎日を過ごせるといいですね。こども園では給食を通して食事の椅子の座り方、食具の使い方、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶など、子ども達が自然と身に付けることができるような工夫をしています。1年間で子ども達は食の幅を広げていくことでしょう。子どもたちが食に興味や関心を持てるよう、今後もおいしく楽しく食べられるような給食を提供していきたいと思ひます。新入園児さんは初めての環境、初めて食べる食事に戸惑うことも多いでしょう。また、在園児さんも環境が変わることで、年度初めは落ち着かない日々を過ごすこともあるかと思ひます。給食で少しでも気持ちが和むよう、カレー、シチュー、から揚げ等、子どもたちが食べ慣れているメニューを多く取り入れました。今月は新しい環境になじむことができるよう、楽しく食事ができる環境を整えてあげたいですね。



1年間よろしくお願ひします

ご入園・ご進級おめでとうござひます。園では生きるこゝろの基本である食について、体験や学びを大切にしています。まずはみんなと一緒に食べるこゝろからスタートし、お子さんの成長を見守っていきたくお願ひします。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



<4月の連絡・お願ひ事項>

★食育の日 19日(金)

各クラスで食育についての活動を行います。

★手作りおやつ 23日(火)

「ミルメーク」

ランチルームの運営について

4・5歳児クラスの給食は、ランチルームスタイルで行っていきます。設定された時間の範囲で、自分で食べる時間、場所、量等がある程度自分で主体的に決めて、楽しく給食を食べる環境を作っていきます。



わんぱく農園だより

今年度もわんぱく農園活動で、土に触れ、植物に触れ、活きた自然体験をたくさん行っていきます。全体の活動とは別に、幼児クラス(3~5歳児)は、クラスのエリアを決め、各クラス毎に活動内容を決めて行っていく予定です。

<4・5月の活動予定>

- ・稲の種もみの選別 4/3(水)
- ・稲の種まき 4/11(木)うさぎ・くま・ぞう
- ・夏野菜の苗植え
- ・田植え
- ・さつま芋苗植え付け etc



★みんなで食べる園の食事★

園での食事は、大勢で食べる醍醐味(だいごみ)があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー、準備やあとかたづけの仕方などを学ぶ時間にもなります。ご家庭でも変化が見られると思ひますので、食事を通した子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。



おしらせ

清水こども園では、食育に取り組んでいます！今年度も、毎月「食育の日」を1日設定し、食育活動の充実に努めていきます。

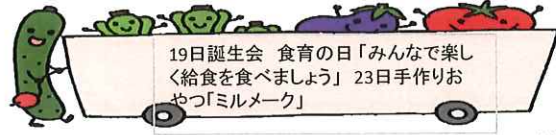
毎月、食育だよりを発行しています。季節に合った話題、食の豆知識、旬の食材を使った子どもたちに人気のレシピなどを紹介していきます。レシピは、簡単に作れて栄養たっぷりなので、ぜひご家庭でお試しくささい。

また、玄関近くには「食育コーナー」を設置しています。毎日の給食サンプルや行事食などの情報を掲示したり、自由にお持ち帰りいただけるレシピカードも置いています。ぜひご覧ください。



令和6年
4月

こんだてびょう



令和6年度 清水こども園

日	曜	午前 おやつ (乳児)	昼食献立名		午後 おやつ	材料と体内での働き		
			主食	副食		力や体温になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
1	月	星たべよ 麦茶	ごはん	鶏肉のレモンしょうゆ もやしのごま和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	☆きなこトースト 牛乳	米 砂糖 ごま パン マーガリン	鶏肉 魚肉ソーセージ みそ きなこ 牛乳	ねぎ 生姜 レモン汁 もやし きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ
2	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き 大根ときゅうりの中華あえ みそ汁(豆腐・わかめ)	☆焼きそば 牛乳	米 油 砂糖 中華麺	豚肉 みそ 豆腐 ウインナー 牛乳	生姜 玉ねぎ 大根 もやし キャベツ きゅうり 人参 わかめ
3	水	みかん缶 麦茶	うどん	鮭の照り焼き 甘酢あえ すまし汁(鶏肉・ねぎ)	☆おかかごまごはん 牛乳	うどん 油 砂糖 米 ごま	鮭 鶏肉 糸けつり 牛乳	みかん キャベツ 人参 ねぎ
4	木	ボーロ 麦茶	ごはん	ポークカレー 切干大根の炒め煮 フルーツ(オレンジ)	☆バナナスクエアケーキ 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ホットケーキの 素	豚肉 豆乳 牛乳 さつま揚げ	玉ねぎ 人参 グリーンピース 切干大根 オレンジ バナナ 生姜 バイン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり
5	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ごはん	鶏肉のパーベキューソース スパゲティサラダ みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	☆ジャムサンド(いちご) 牛乳	米 砂糖 油 パン スパゲティ マヨネーズ いちごジャム じゃがいも	鶏肉 魚肉ソーセージ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 グリーンピース 切干大根 オレンジ バナナ 生姜 バイン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり
6	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉の甘辛煮 キャベツともやしのドレッシング みそ汁(ねぎ・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	鶏肉 みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし 人参 わかめ ねぎ
8	月	星たべよ 麦茶	ごはん	肉じゃが ピーフンの中華風サラダ みそ汁(ふ・なめこ)	☆シュガースティックパイ 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ピーフン ふ パイシート	豚肉 魚肉ソーセージ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 グリーンピース きゅうり なめこ
9	火	たべっこbaby 麦茶	うどん	白身魚の照り焼き もやしときゅうりのおかか和え すまし汁(鶏肉・あさつき)	☆そぼろごはん 牛乳	うどん 油 砂糖 米	ホキ 糸けつり 鶏肉 牛乳	もやし きゅうり 人参 あさつき
10	水	みかん缶 麦茶	ごはん	豚肉のカレー風味炒め 大根と厚揚げの煮物 みそ汁(もやし・わかめ)	ヨーグルト 星たべよ 牛乳	米 マヨネーズ 油 砂糖	豚肉 生揚げ みそ ヨーグルト 牛乳	にんにく キャベツ 大根 人参 もやし わかめ みかん
11	木	ボーロ 麦茶	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 キャベツと人参の浅漬け みそ汁(大根・もやし)	☆オレンジ蒸しパン 牛乳	米 マーマレード ホット ケーキの素 砂糖 油	鶏肉 みそ 牛乳	キャベツ きゅうり 人参 も やし 大根 オレンジジュース
12	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ロールパン	ツナグラタン コールスロー スープ(えのき・コーン)	☆おにぎり(わかめ)幼児 わかめごはん 乳児 牛乳	パン マカロニ 油 小麦粉 バター パン粉 砂糖 米	ツナ 牛乳 チーズ 魚肉ソーセージ	玉ねぎ キャベツ 人参 えのき茸 コーン わかめ のり
13	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉とキャベツの炒め物 もやしときゅうりのドレッシング みそ汁(大根・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 みそ 牛乳	生姜 キャベツ もやし きゅうり 人参 わかめ 大根
15	月	星たべよ 麦茶	ごはん	チリコンカン ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(ふ・キャベツ)	☆ぶどうゼリー 豆花クッキー 牛乳	米 油 砂糖 ふ	大豆 豚肉 ツナ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 にんにくトマ ト ブロッコリー ぶどうジュース きゅうり キャベツ
16	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	かれのいのみそマヨネーズ焼き 海藻サラダ すまし汁(豆腐・ねぎ)	☆ココア蒸しパン 牛乳	米 マヨネーズ ごま 砂糖 油 ホットケーキの素	かれのい みそ ツナ 豆腐 豆乳 牛乳	きゅうり 人参 ひじき わかめ ねぎ
17	水	みかん缶 麦茶	ロールパン	煮込みハンバーグ 人参サラダ スープ(小松菜・コーン)	☆青菜ごはん 牛乳	パン 片栗粉 砂糖 油 米	豚肉 豆乳 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり レーズン 小松菜 コーン 青菜 みかん
18	木	ボーロ 麦茶	ごはん	鶏肉のから揚げ キャベツのごま酢あえ みそ汁(なめこ・ねぎ)	☆フルーツポンチ のむヨーグルト	米 砂糖 片栗粉 油 ごま	鶏肉 みそ のむヨーグルト	生姜 キャベツ きゅうり バ ナナ 人参 なめこ ねぎ フ ルーツ缶
19	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ピラフ (ウインナー)	ささみフィンガーフライ 大根ときゅうりのサラダ すまし汁(かまぼこ・えのき) 乳酸菌飲料	ケーキ 牛乳	米 油 小麦粉 パン粉 砂糖	ウインナー 鶏肉 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 グリーンピース 大根 きゅうり えのき茸
20	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のトマト煮込み キャベツとツナのサラダ みそ汁(ふ・もやし)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖 ふ	鶏肉 ツナ みそ 牛乳	玉ねぎ トマト グリーンピース キャベツ きゅうり もやし
22	月	星たべよ 麦茶	うどん	大豆入りかき揚げ お浸し(キャベツ・人参) すまし汁(かまぼこ・ねぎ)	バナナ サッポロポテト 牛乳	うどん 小麦粉 油	大豆 ウインナー 糸けつり かまぼこ 牛乳	玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ ねぎ バナナ
23	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	鶏肉のみそ焼き ポパイサラダ わかめの生姜スープ	☆マカロニきな粉 牛乳 ミルメーク(幼児)	米 砂糖 油 マカロニ	鶏肉 みそ ツナ きなこ 牛乳	ほうれん草 人参 きゅうり 玉ねぎ わかめ ねぎ 生姜
24	水	みかん缶 麦茶	ロールパン	ポークシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ(バナナ)	☆ツナごはん ジョア	パン じゃがいも 油 小麦粉 小麦粉 砂糖 米	豚肉 ツナ ジョア	玉ねぎ 人参 トマト グリーンピース キャベツ きゅうり コーン バナナ
25	木	ボーロ 麦茶	ごはん	大根と鶏肉の炒め煮 キャベツとバインのサラダ みそ汁(ふ・なめこ)	☆フランスパンせんべい 牛乳	米 油 砂糖 ふ パン マヨネーズ	鶏肉 みそ チーズ 牛乳	人参 大根 キャベツ きゅうり バイン なめこ
26	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ごはん	麻婆豆腐 春雨ときゅうりの酢の物 すまし汁(わかめ・大根)	☆キャラメル パウンドケーキ 牛乳	米 油 砂糖 春雨 片栗粉 ホットケーキの素	豆腐 豚肉 みそ 豆乳 牛乳	人参 ねぎ ピーマン にんにく きゅうり わかめ 大根
27	土	セレクト 麦茶	ごはん	焼肉 キャベツの塩昆布和え みそ汁(ふ・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 ふ	豚肉 みそ 牛乳	生姜 にんにく 玉ねぎ ピーマン キャベツ 塩こんぶ わかめ
30	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	キーマカレー(挽肉カレー) ひじきの炒り煮 ゼリー	☆マーブルクッキー 牛乳	米 じゃがいも 油 バター 小麦粉 砂糖	豚肉 牛乳 油あげ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ひじき

平均 栄養価 乳児食(基準献立) エネルギー463kcal たんぱく質18.2g 脂質15.2g 食塩相当量1.5g
幼児食(基準献立) エネルギー535kcal たんぱく質21.9g 脂質17.5g 食塩相当量1.7g

・☆印は手作りおやつの日です。完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし 市販ケーキ→お米deタルト ※食材によっては刻み提供

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。

離乳食献立表

令和6年4月

日	曜	6カ月～7カ月	8ヶ月～9カ月	10カ月～12ヶ月
1	月	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ)
2	火	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 人参 大根 きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 人参 大根 きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 人参 大根 きゅうり)
3	水	うどん だし汁 スープ煮(人参 キャベツ)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 人参 キャベツ)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 人参 キャベツ)
4	木	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)
5	金	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 じゃがいも 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 じゃがいも 人参 きゅうり)
6	土	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ)
8	月	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)
9	火	うどん だし汁 スープ煮(きゅうり 人参)	うどん うどん汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)	うどん うどん汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)
10	水	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 大根 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 大根 人参 キャベツ)
11	木	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 大根 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 大根 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 大根 人参)
12	金	パンがゆ だし汁 スープ煮(人参 キャベツ 玉ねぎ)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 キャベツ 玉ねぎ)	パン スープ スープ煮(ツナ 人参 キャベツ 玉ねぎ)
13	土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ きゅうり 人参)
15	月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ ブロッコリー 人参)
16	火	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 人参)	おかゆ すまし汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)	おかゆ すまし汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)
17	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 小松菜 人参)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ 玉ねぎ 小松菜 人参)	パン スープ スープ煮(ツナ 玉ねぎ 小松菜 人参)
18	木	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)
19	金	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 大根 人参)	おかゆ すまし汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ 大根 人参)	おかゆ すまし汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ 大根 人参)
20	土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 玉ねぎ)
22	月	うどん だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 キャベツ)	うどん うどん汁 だし煮(大豆 玉ねぎ 人参 キャベツ)	うどん うどん汁 だし煮(大豆 玉ねぎ 人参 キャベツ)
23	火	おかゆ だし汁 スープ煮(ほうれん草 きゅうり 人参)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 ほうれん草 きゅうり 人参)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 ほうれん草 きゅうり 人参)
24	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 じゃがいも)	パンがゆ スープ トマト煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)	パン スープ トマト煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)
25	木	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)
26	金	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 大根 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 甘辛煮(豆腐 大根 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 甘辛煮(豆腐 大根 人参 きゅうり)
27	土	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ)
30	火	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ スープ だし煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)	おかゆ スープ だし煮(ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ)

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。とろみをつける為に、じゃがいもを使用しています。