



<発行> 社会福祉法人 清水保育園  
 幼保連携型認定こども園 清水こども園  
 〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2  
 電話 042-762-1871 FAX042-762-1874  
 ホームページ https://shimizuhokuen.com



6月のおやくそく  
 ★ まいにち しっかりと はみがきを しましょう

- ★ 6月のうた: 「はをみがきましょう」
- ★ 6月のてあそび: あめぼん

梅雨の季節となりました。高温多湿で一年中で一番不快指数の高い季節です。気温の変化もあるので、体調をくずさないよう元気に過ごしたいですね。また、子どもたちにとっては、思い切り外で遊ばず体力をもてあます時期です。園では、この時期だからこそ楽しめる遊びを工夫し、楽しく過ごしていきたいと考えています。幼児クラスでは、異年齢児のオープン保育に向けて日々試行錯誤し、様々な提案を出し合い、子どもたちの安全を第1に、まずはやってみようという思いで取り組んでいます。乳児クラスも同様に、より良い環境に向けて部屋のレイアウトも変更していく予定です。そのため、園全体で生活環境の変化が日々ありますが、より良い環境に向かっていくための物と、ご理解とご協力をお願い致します。

また、今年も「わんぱく農園」での野菜づくりに加え、プランターの田んぼを作り、くま・ぞう組で田植えを行いました。皆で生長の様子を観察していきたいと思います。

6月の行事予定



- 1(木)個人面談(0歳児以外)
- 3(月)体操教室(うさぎ、くま、ぞう)、防災訓練、夏休みアンケート締切り、園バス保育(うさぎ:北公園)
- 4(火)尿検査提出日、虫歯予防デー、園バス保育(ぞう:小山公園) 子育て広場のびのびランド、子育て講座
- 5(水)4園合同行事「親子リトミック」田名こどもセンターにてベルマークの日
- 6(木)英語で遊ぼう(くま・ぞう)、歯科検診(全園児)15:00~
- 7(金)たんぼぼの家交流(ぞう)
- 8(土)花壇花植え(保護者会共同)
- 10(月)プール開き、ピカピカデー、時の記念日
- 11(火)園バス保育(くま:麻溝公園)
- 12(水)誕生会
- 13(木)体操教室(うさぎ・くま・ぞう)
- 16(日)父の日
- 17(月)思いやり集会
- 18(火)尿検査2次提出日
- 19(水)収穫祭:食育の日、子育て広場(じゃがいも掘り) じゃがいも掘り(雨天:20日)(りす・うさぎ・くま・ぞう)  
※はいチーズ写真撮影
- 24(月)笹飾り
- 25(月)・26(火)保育参観日(りす)
- 27(木)体操教室(うさぎ、くま、ぞう)
- 29(土)わくわくフェスティバル、午後:大掃除(職員のみ)  
※詳細は後日メールを確認してください。  
※手作りおやつ3日(月)「プリンアラモード」



収穫祭について

食育の一環、収穫祭として、19日(水)に、りす・うさぎ組はわんぱく農園で、くま・ぞう組は大島の畑で、じゃがいも掘りを予定しております。当日の給食は、掘りたてのジャガイモを使った給食になります。



★尿検査は、4日(火)に提出です。

- ★園バスの日は、園での給食になりますので通常通りの持ち物で登園してください。
- ★10(月)のピカピカデーは、日頃お世話になっている園舎、グラウンド、遊具、玩具等に感謝の気持ちを込めて皆で清掃します。
- ★29(土)の大掃除は、今回も職員のみで行います。
- <園内日帰りキャンプについて>  
今年度より以前のように前年度卒園児と年長児で行う予定です。7/20(土)  
<創立50周年記念わくわくフェスティバル6/29について>  
地域の方を含めての開催となります。短い時間ですが楽しい催しを計画しますので、ぜひ参加してください。当日の保育は行いませんので、ご理解とご協力をお願いします。午前中開催予定です。詳細は後日配信するメールにてご確認ください。
- <その他>  
調理員の清水浩美が一身上の都合により5月末日で退職となりました。



- ★登園に関するお願い
  - ・ご両親のどちらかが仕事が休みの日に、何らかの理由で家庭保育が出来ない場合、その理由、必要な保育時間、連絡先を事前に職員までお知らせください。また、その場合、早番、遅番の利用はできません。8時30分~16時30分の時間内の必要な時間での利用となります。(産休、育休中の方も同様)
  - ・土曜日は基本、ご両親共に就労の理由の場合のみお預かりしています。また、土曜登園の方は、平日休みがある場合は1日お休みをお願いします。
  - ・平日、習い事などで早退される際、兄弟姉妹がいる場合は、一緒に降園して頂きたいと思っております。ご理解とご協力をお願いします。
  - ・お休み、遅刻の場合は9時までに必ず連絡してください。給食の用意、保育教諭等が部屋を抜けての電話連絡等保育に支障が出ています。
- ★着替えをすることが多くなります。衣服の補充と全ての物に名前の記入をお願いします。汗をかき着替えることも増えてきますので衣服は多めに用意して頂けると助かります。
- ★天気の悪い日でも水あそびカードの記入を毎日忘れずをお願いします。体温、水遊び・シャワー・体拭きのいずれかに○を記入して、登園時に職員に直接手渡しして下さい。
- ★来園時には保護者証の着用をお願いします。
- ★降園後、グラウンドの遊具等で遊ぶことは禁止しています。(子どもたちと約束をしています。)車の出入りもあるため、危険と感じるというご意見が寄せられています。ご理解いただきたいと思っております。





季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても食品の味や風味の変化に気付かずに食べてしまいがちです。①しっかり加熱②作ったらすぐ食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気を付けましょう。

また、6月4日から10日は歯と口の健康週間です。虫歯予防の為にカルシウムを多く含む乳製品や小魚などを意識しながらバランスよく食べて歯を守りましょう。

そして今月は「食育月間」です。園の給食を通じて、少しずつ食事に関することを知り、身に付けられるといいですね。今月の献立には夏野菜のトマト、なすなどが入っています。トマトやなすは苦手な子も多いですが、ひとくちでも食べて欲しいと思います。

### 6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」

歯が弱ると食べることがむずかしくなり、十分な栄養をとることができなくなります。歯の健康を保つためにも、食事のあとの歯みがきは大切です。食後の歯みがきの時間を子どもと一緒にとり、習慣づけることができるといいですね。



### 手洗いのあとは手をふこう

せっかく手洗いをして、洗った手が水にぬれたままだとウイルスや細菌が手にくっつきやすい状態になってしまいます。またタオルを共用すると感染症が広がりやすくなるため、手を洗ったあとは、個人の清潔なタオルやハンカチなどを使うようにしましょう。



#### <わんぱく農園だより>

##### 「幼児3クラスがそれぞれ育てる野菜を決め種まき実施」

幼児クラスでは、クラスで話し合って育てる野菜を決め、種まきを行いました。また、全員で稲の種まきも行いました。

- うさぎ組：かぶ、ピーマン
- くま組：大豆、ピーマン
- ぞう組：ミニかぼちゃ



5月中旬に各クラスで立派に育った苗を畑に植えました。



5月23日（木）田植えを実施



#### <6月の予定>

- ・ ニンニクの収穫体験（ぞう）
- ・ 収穫祭：じゃがいも掘り 6/19（水）



#### 6月の連絡・お願い事項

- 食育の日 19日（水）  
収穫祭「じゃがいも掘り」

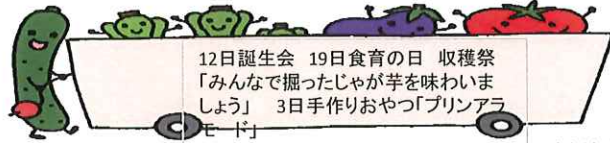


- 手作りおやつ3日（月）  
「プリンアラモード」



令和6年  
6月

# こんだてひょう



令和6年度 清水こども園

日	曜	午前おやつ (乳児)	昼 食 献 立 名		午後 おやつ	材料 と 体内 での 働き		
			主 食	副 食		力や体温になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
1	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉とキャベツの炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁(ねぎ・もやし)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 みそ 牛乳	生姜 キャベツ きゅうり 人参 わかめ ねぎ もやし
3	月	星たべよ 麦茶	ごはん	かじきの煮魚 ブロッコリーとコーンのごま和え みそ汁(キャベツ・えのき)	☆プリンアラモード 牛乳	米 砂糖 ごま クリーム	かじき みそ 牛乳	生姜 ブロッコリー フルーツ缶 コーン キャベツ えのき パナナ
4	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	鶏肉のみそマヨネーズ 干草和え みそ汁(小松菜・玉ねぎ)	☆ココア蒸しパン 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖 油 ごま ホットケーキの素	鶏肉 みそ かまぼこ 豆乳 牛乳	にんにく 生姜 キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 小松菜
5	水	みかん缶 麦茶	ごはん	キーマカレー(挽肉カレー) グリーンサラダ フルーツ(バナナ)	☆チヂミ 牛乳	米 じゃがいも 油 マヨネーズ 小麦粉 片栗粉 ごま	豚肉 牛乳 豆乳 ツナ	みかん 玉ねぎ 人参 グリーン ピース 小松菜 キャベツ きゅう り コーン パナナ
6	木	ポーロ 麦茶	ごはん	鶏肉と大豆の煮物 ブロッコリーと人参のごま和え みそ汁(あげ・玉ねぎ)	バナナ・ゼリー(幼児) アスパラガス(乳児) ジョ ア	米 油 砂糖 ごま	鶏肉 大豆 みそ 油あげ ジョア	生姜 ねぎ ブロッコリー 人参 玉ねぎ
7	金	アンパンマンソフ トせん 麦茶	うどん	鮭の照り焼き キャベツと人参の甘酢和え すまし汁(鶏肉・ねぎ)	☆ケチャップごはん 牛乳	うどん 油 砂糖 米	鮭 鶏肉 ウインナー 牛 乳	キャベツ 人参 ねぎ 玉ねぎ コーン
8	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のトマト煮込み キャベツとコーンのサラダ みそ汁(ふ・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖 ふ	鶏肉 みそ 牛乳	玉ねぎ トマト グリーンピース キャベツ きゅうり コーン わかめ
10	月	星たべよ 麦茶	ごはん	鶏肉のから揚げ ビーンズサラダ みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	☆シュガースティックパイ 牛乳	米 砂糖 片栗粉 油 パイ シート	鶏肉 大豆 ツナ みそ 牛乳	生姜 人参 きゅうり ひじき コーン キャベツ 玉ねぎ
11	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	麻婆豆腐 もやしのナムル わかめの生姜スープ	☆豆乳クッキー 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ごま 小 麦粉	豆腐 豚肉 みそ 魚肉 ソーセージ 豆乳 牛乳	人参 ねぎ にんにく もやし きゅうり わかめ 生姜
12	水	みかん缶 麦茶	五目 チャーハ ン	エビフライ コールスロー スープ(玉ねぎ・コーン・人参) ジュース	☆ケーキ 牛乳	米 油 小麦粉 パン粉 砂糖	豚肉 えび ツナ 牛乳	みかん 人参 ねぎ 生姜 グ リーンピース ジュース キャベツ 玉ねぎ コーン
13	木	ポーロ 麦茶	ごはん	炒り鶏 マセアンサラダ みそ汁(豆腐・なめこ)	☆あじさいゼリー 星たべよ 牛乳	米 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	鶏肉 ちくわ みそ 豆腐 牛乳	人参 ごぼう グリーンピース ぶ どうジュース きゅうり コーン な めこ りんごジュース
14	金	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	ポークビーンズ パンサンデー みそ汁(もやし・わかめ)	☆メロンパントースト 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 はるさめ パン バター 小麦粉	大豆 豚肉 みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり コーン もやし わかめ
15	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のレモンしょうゆ キャベツの塩昆布和え みそ汁(ふ・玉ねぎ)	セレクト 牛乳	米 砂糖 ふ	鶏肉 みそ 牛乳	ねぎ 生姜 レモン キャベツ 塩こんぶ 玉ねぎ
17	月	星たべよ 麦茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き ほうれん草のサラダ みそ汁(ふ・大根)	☆キャラメルシュガート ースト 牛乳	米 マヨネーズ 油 砂糖 ふ パン マーガリン	かれい 豆乳 ツナ みそ 牛乳	パセリ 玉ねぎ ほうれん草 人参 きゅうり 大根
18	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	回鍋肉 もやしときゅうりの甘酢和え スープ(豆腐・ねぎ)	☆マドレーヌ 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 ホットケーキの素 パター	豚肉 みそ 豆腐 牛乳	キャベツ ピーマン 人参 もやし きゅうり ねぎ レモン
19	水	みかん缶 麦茶	食パン	ポテトミートグラタン 切干大根のごまサラダ スープ(かまぼこ・チンゲン菜)	☆ジュシー 牛乳	パン 小麦粉 砂糖 じゃがいも ごま マヨネーズ 米 油	豚肉 スキムミルク かまぼこ チーズ 牛乳	玉ねぎ 切干大根 きゅうり 人参 コーン みかん チンゲン菜 グリーンピース
20	木	ポーロ 麦茶	ごはん	チキンカレー ひじきの炒り煮 ゼリー	☆ヨーグルト蒸しパン 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ホットケーキの素	鶏肉 牛乳 油あげ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリーンピース ひじき
21	金	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	豆腐のミートローフ キャベツのサラダ みそ汁(ねぎ・なす)	☆ツナサンド 牛乳	米 片栗粉 パン粉 油 砂糖 パン マヨネーズ	鶏肉 豆腐 魚肉ソーセ ージ みそ ツナ 牛乳	玉ねぎ 人参 ひじき 生姜 キャベツ きゅうり ねぎ なす
22	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉と玉ねぎの甘辛煮 お浸し(もやし、きゅうり) みそ汁(キャベツ・コーン)	セレクト 牛乳	米 砂糖	豚肉 糸けつり みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン もやし きゅうり 人参 キャベツ コーン
24	月	星たべよ 麦茶	うどん	かじきのカレー揚げ 甘酢あえ すまし汁(鶏肉・ねぎ)	☆ツナ昆布ごはん 牛乳	うどん 小麦粉 油 砂糖 米	かじき 鶏肉 ツナ 牛乳	キャベツ 人参 ねぎ 塩昆布
25	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	鶏肉の治部煮 小松菜のツナ和え みそ汁(えのき・じゃがいも)	☆豆腐ドーナツ 牛乳	米 砂糖 小麦粉 じゃがいも ホットケーキの素 油	鶏肉 ツナ みそ 豆腐 豆乳 牛乳	小松菜 人参 のり えのき茸
26	水	みかん缶 麦茶	食パン	ポテトコロッケ 大根の塩昆布和え スープ(ウインナー・もやし)	☆わかめご飯 牛乳	パン じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 ごま 米	豚肉 ウインナー 牛乳	みかん 玉ねぎ 大根 塩こんぶ もやし わかめ
27	木	ポーロ 麦茶	ごはん	豚肉とねぎの炒め煮 キャベツともやしのゴマサラダ みそ汁(あげ・なす)	☆フライドポテト 牛乳	米 油 砂糖 ごま じゃがいも	豚肉 みそ 油あげ 牛乳	玉ねぎ ねぎ キャベツ もやし 人参 なす
28	金	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	肉団子のパン粉蒸し もやしとキャベツの中華あえ みそ汁(ふ・玉ねぎ)	☆ぶどう蒸しパン 牛乳	米 片栗粉 油 パン粉 砂糖 ふ ホットケーキの素	豚肉 みそ 牛乳	干椎茸 玉ねぎ 生姜 ぶどう ジュース キャベツ もやし 人 参
29	土			<b>わくわく フェスティバル</b>				

平均 乳児食(基準献立) エネルギー460kcal たんぱく質18.4g 脂質16.0g 食塩相当量1.5g  
 栄養価 幼児食(基準献立) エネルギー542kcal たんぱく質22.7g 脂質18.7g 食塩相当量1.8g

・☆印は手作りおやつの日です。 完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン  
 →耳なし 市販ケーキ→お米deタルト ※食材によっては刻み提供  
 献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。

# 離乳食献立表

令和6年6月

日	曜	6カ月～7カ月	8ヶ月～9カ月	10カ月～12ヶ月
1	土	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 キャベツ きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 人参 キャベツ きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 人参 キャベツ きゅうり)
3	月	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ ブロッコリー)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき キャベツ ブロッコリー)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき キャベツ ブロッコリー)
4	火	おかゆ だし汁 スープ煮(小松菜 人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 小松菜 人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 小松菜 人参 玉ねぎ)
5	水	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも キャベツ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも キャベツ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも キャベツ 人参)
6	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ ブロッコリー 人参)
7	金	うどん だし汁 スープ煮(キャベツ 人参 玉ねぎ)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ)
8	土	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(鶏肉 きゅうり キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(鶏肉 きゅうり キャベツ 玉ねぎ)
10	月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ 人参 きゅうり)
11	火	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(豆腐 きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(豆腐 きゅうり 人参)
12	水	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
13	木	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり じゃがいも 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 きゅうり じゃがいも 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 きゅうり じゃがいも 人参)
14	金	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(大豆 じゃがいも きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 トマト煮(大豆 じゃがいも きゅうり 玉ねぎ)
15	土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ)
17	月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ ほうれん草 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 玉ねぎ ほうれん草 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 玉ねぎ ほうれん草 人参)
18	火	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(豆腐 キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(豆腐 キャベツ きゅうり 人参)
19	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(人参 チンゲン菜 玉ねぎ)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ)	パン スープ スープ煮(ツナ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ)
20	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ じゃがいも 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参)
21	金	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 なす 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 なす 人参 キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 なす 人参 キャベツ)
22	土	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ きゅうり 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ きゅうり 玉ねぎ キャベツ)
24	月	うどん だし汁 スープ煮(キャベツ 人参)	うどん うどん汁 煮魚(かじき キャベツ 人参)	うどん うどん汁 煮魚(かじき キャベツ 人参)
25	火	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 小松菜 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 じゃがいも 小松菜 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 じゃがいも 小松菜 人参)
26	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(大根 じゃがいも 玉ねぎ)	パンがゆ スープ 甘辛煮(ツナ 大根 じゃがいも 玉ねぎ)	パン スープ 甘辛煮(ツナ 大根 じゃがいも 玉ねぎ)
27	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ 人参)
28	金	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
29	土	わくわくフェスティバル	わくわくフェスティバル	わくわくフェスティバル

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。とろみをつける為に、じゃがいもを使用しています。