



令和6年  
9月1日発行



<発行> 社会福祉法人 清水保育園  
幼保連携型認定こども園 清水こども園  
〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2  
電話 042-762-1871 FAX042-762-1874  
ホームページ <https://shimizuhokuen.com>



**9月のおやくそく**  
**★ひょうげんあそびに  
たのしくとりくみましょう**

➤ 9月のうた「おしのこえ」  
➤ 9月の手遊び「おつきみぺったん」

今年の夏は熱中症警戒アラート発令の日々で、大好きな水遊びやプール活動が思うように出来ず、室内での活動が多くなりました。まだまだ残暑も厳しく夏の疲れから体調を崩しやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活リズムを心がけ、健康管理をしっかり行っていきましょう。

9月は色々なことにチャレンジ出来るとても良い季節です。好奇心旺盛な子どもたちと沢山の秋を見つけ、様々な秋を楽しみ、主体性を伸ばしていきたいと思えます。

また、発表会に向けた活動を通して、子どもたちが大きく成長出来るよう見守って行きたいと思えます。



### 9月の行事予定

- 2日(月) 防災の日のお話  
緊急時園児引渡し訓練(幼児+乳児弟妹)
- 3日(火) 緊急時園児引渡し訓練(乳児+ぱんだ)  
発表会下見(ひよこ・りす・うさぎ)
- 4日(水) 発表会下見(くま・ぞう)
- 5日(木) 体操教室(うさぎ・くま・ぞう)、広場「のび」、ベルマークの日
- 10日(火) 防犯教室(午前)
- 11日(水) 航空写真撮影(午前)※50周年記念事業
- 12日(木) 英語で遊ぼう (はむ:はいチーズ写真撮影)  
広場「遊びランド」、キッズ+保育園交流(りす)手づくりおやつ
- 16日(月・祝) 敬老の日
- 18日(水) **誕生会 9:45~&お楽しみイベント(うっぱーマジック) 10:00~**  
**※スタート時間変更しています**
- 19日(木) 食育の日
- 24日(火) わくわく発表会リハーサル  
(ひよこ・りす・うさぎ)※はいチーズ撮影
- 25日(水) わくわく発表会リハーサル(くま・ぞう)  
※はいチーズ撮影
- 28日(土) わくわく発表会※はいチーズ撮影
- 30日(月) 体操教室(うさぎ・くま・ぞう)
- ★ 手作りおやつ:12日(木)  
(フルーツフルーチェ)
- ★ 食育の日:19日(木)  
「野菜をいっぱい食べよう」



### わくわく発表会

今年度より、「お遊戯会」から「わくわく発表会」へと内容変更しました。お遊戯にこだわらずに、各クラスで子どもたちと話し合い、行いたいものを決めて活動に取り組んでいます。当日をお楽しみにしてください。

★観客の人数制限なし、各クラス毎の入替制で開催します

★9:30 開演、各クラスやプログラム毎に集合時間等が違いますので、配布した発表会についてのプリントをよくご確認ください。

★駐車場の利用についてのプリントも配布しました。数に限りがありますので、出来る限り利用しない方法を考えていただけますよう、ご理解とご協力をお願いします。



### おねがい

- 登園時間(9時)を守りましょう。(発表会に向けての活動が始まっています) 欠席や遅刻の連絡も9時までをお願いします。
- 引き続き登園時の検温をお願いします。暑い日や汗をかいた日などは、体拭きやシャワーを行いたいと思えます。また、幼児クラスは水筒の準備も忘れずをお願いします。
- ロッカーをこまめに確認して、衣服の補充をお願いします。忘れ物が多く、子どもたちも困っている姿があります。パンツ、靴下、タオルなどもロッカーに入れておいて下さい。貸し出しの物にも限りがありますので、ご理解下さい。パンツは買取りとなっています。
- 物の紛失が目立っています。お子様が持ち帰るべきものがちゃんと有るか日々確認をお願いします。

### おしらせ

- ★ 保育実習生受け入れ  
・9/2~9/18 和泉短期大学2年 3名
- ★ 感染症について  
感染症等が確認された場合、事務所前の連絡ボードに感染症名、発生クラス、人数等を掲示します。確認いただき、お子様の体調に気を付けてください。
- ★ 退園:ひよこ組1名・うさぎ組2名  
入園:うさぎ組1名



厳しかった夏の陽射しも秋風とともに和らいできました。これからは「秋」本番が始まります。芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と色々な秋を満喫しましょう。

秋の味覚と言えば、さんま・栗・ぶどう・なし・かき・新米とたくさんの食材が私達を楽しませてくれます。秋は食欲もぐんとアップ！好き嫌いをなくすよい機会かもしれません。お散歩途中のお店やスーパーの店先で秋を見つけるのも楽しいですね。

また、今月 19 日から 25 日までは「お彼岸」、17 日は「十五夜」です。お彼岸にちなみ 20 日のおやつは『おはぎ』、17 日は『お月見蒸しパン』になっています。給食を通して、9 月の行事を身近に感じてもらえたら嬉しいです。

最近、地震が多いので注意を！

「防災の日」に備蓄の見直しを

9月1日は「防災の日」です。災害に備えた食料は、最低でも家族の人数×3日分が必要です。パックごはん・乾麺といった主食に加え、レトルト食品や缶詰など主菜や副菜になるもの、子どものお菓子など、必要な備蓄を見直す機会にしましょう。



<9月の連絡・お願い事項>

- 手作りおやつ 12 日 (木)  
「フルーツフルーチェ」
- 食育の日 19 日 (木)  
「食べ物から秋を感じよう」



わんぱく農園だより

<稲に立派な稲穂が出てきました>

子どもたちが田植えをした稲が、暑かったため例年よりも早く立派な稲穂を出し、子どもたちをビックリさせています。今、幼児クラスでは、すずめ対策のため「かかし・鳥よけ」を制作中です。近々デビューしますのでお楽しみに！



<さつまいも>

わんぱく農園のさつまいもも順調に育っています。11月の芋ほり、焼き芋が楽しみです。



<くま組の大豆>

くま組で育てた「大豆」が収穫時期を迎えたので一部収穫してみました。これからきな粉づくりに挑戦する計画です。



<ぞう組のかぼちゃ>

ぞう組で育てた「ミニかぼちゃ」が立派なかわいい実を付けました。給食に出てくるのが楽しみです。また、このかぼちゃを使用しハロウィン制作をする予定です。



今日は何の日?

9月16日は「敬老の日」です。

毎年9月の第3月曜日に設けられた祝日で、長寿を祝う日です。おじいちゃん・おばあちゃんのお祝い膳に、長寿を意味するエビを用いてはいかがでしょうか？

感謝のメッセージを伝えよう！



十五夜には団子のお供えを

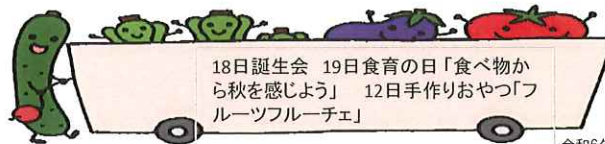
今年の9月17日は十五夜です。十五夜は旧暦の8月15日で、月が1年でもっとも美しく見えることから「中秋の名月」とも呼ばれます。月に見立てた団子をお供えするのは、米が無事にできたことの感謝を、月に伝えるためだといわれています。



たまには、ゆっくり空を見上げて深呼吸！

令和6年  
9月

# こんだてびょう



18日誕生会 19日食育の日「食べ物から秋を感じよう」 12日手作りおやつ「フルーツフルーチェ」

令和6年度 清水こども園

日	曜	午前 おやつ (乳児)	昼食献立名		午後 おやつ	材料と体内での働き		
			主食	副食		力や体温になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
2	月	星たべよ 麦茶	食パン	豚肉とキャベツの炒め物 人参サラダ みそ汁(揚げ・えのき)	アンパンマンソフトせん アスバラ ガス(幼児)アスバラガス(乳児) 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 みそ 油あげ 牛乳	生姜 キャベツ 人参 きゅうり レーズン えのき茸
3	火	たべっこbaby 麦茶	カレーうどん	カレーうどんの具 ウインナーのケチャップ和え キャベツとツナのサラダ	サッポロポテト ポーロ(幼児) サッポロポテト(乳児) 牛乳	うどん 砂糖 片栗粉 油	鶏肉 ウインナー ツナ 牛乳	人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ きゅうり
4	水	みかん缶 麦茶	食パン	かぼちゃのグラタン コールスロー スープ(えのき・コーン)	☆ナポリタン 牛乳	パン 油 バター 小麦粉 パン粉 砂糖 スパゲティ	鶏肉 牛乳 スキムミルク チーズ 魚肉ソーセージ ウインナー	かぼちゃ 玉ねぎ コーン グリーンピース キャベツ 人参 ビーマン えのき みかん
5	木	ポーロ 麦茶	ごはん	まさご焼き グリーンサラダ みそ汁(あさつき・なす)	☆シユガースティックパイ 牛乳	米 片栗粉 油 パイン 砂糖 マヨネーズ	豆腐 鶏肉 しらす ツナ みそ 牛乳	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン あさつき なす
6	金	アンパンマンソ トせん 麦茶	ごはん	鶏肉の治部煮 小松菜の納豆和え みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	☆ポテトドーナツ 牛乳	米 砂糖 小麦粉 じゃがいも 油	鶏肉 納豆 糸けつり みそ 豆腐 牛乳	小松菜 人参 わかめ 玉ねぎ
7	土	セレクト 麦茶	ごはん	肉野菜炒め わかめサラダ みそ汁(なめこ・ねぎ)	セレクト 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖	豚肉 みそ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ ビーマン わかめ もやし 人参 ねぎ なめこ
9	月	星たべよ 麦茶	食パン	鶏肉のかわり焼き かわりきんぴら みそ汁(豆腐・キャベツ)	☆カルピスゼリー サッポロポテト 牛乳	米 マヨネーズ パン粉 油 砂糖	鶏肉 さつま揚げ みそ 豆腐 牛乳	大根 人参 グリーンピース キャベツ みかん バセリ
10	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	かじきの煮魚 ブロッコリーのサラダ みそ汁(大根・ねぎ)	☆キャラメルパウンドケーキ 牛乳	米 砂糖 油 ホットケーキの 素	かじき鮭 魚肉ソーセージ みそ 豆腐 牛乳	生姜 ブロッコリー きゅうり 人参 大根 ねぎ
11	水	みかん缶 麦茶	食パン	煮込みハンバーグ パンサンスー スープ(ウインナー・もやし)	☆焼きうどん 牛乳	パン 片栗粉 砂糖 はるさめ 油 うどん	豚肉 豆腐 ウインナー 牛乳	玉ねぎ きゅうり 人参 みかん コーン もやし キャベツ
12	木	ポーロ 麦茶	ごはん	豆腐と豚肉のチャンプル 和風ポテトサラダ みそ汁(なめこ・玉ねぎ)	☆フルーツフルーチェ 牛乳	米 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	豆腐 豚肉 ツナ みそ 牛乳	人参 もやし 生姜 フルーツ缶 さやいんげん きゅうり なめこ 玉ねぎ パナナ
13	金	アンパンマンソ トせん 麦茶	うどん	さつまいものかき揚げ もやしのごま和え すまし汁(かまぼこ・あさつき)	☆バナナスクエアケーキ のむヨーグルト	うどん さつまいも ホットケ ーキの素 小麦粉 油 砂糖 ごま	ウインナー 魚肉ソーセ ージ かまぼこ 豆腐 のむ ヨーグルト	玉ねぎ ビーマン 人参 パナナ もやし きゅうり あさつき
14	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き おかか和え(キャベツ・人参) みそ汁(ふ・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖 ふ	豚肉 糸けつり みそ 牛乳	生姜 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ
17	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	ポーロカレー 切干大根の炒め煮 ゼリー	☆お月見蒸しパン 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 小麦粉	豚肉 牛乳 さつま揚げ 豆腐	玉ねぎ 人参 かぼちゃ グリーンピース 切干大根
18	水	みかん缶 麦茶	鮭の 混ぜ込み ちらし	揚げ鶏の甘酢あん スパゲティサラダ わかめの生姜スープ ジュース	ケーキ 牛乳	米 砂糖 片栗粉 油 スパゲティ マヨネーズ	鮭 鶏肉 魚肉ソーセ ージ 牛乳	きゅうり のり 生姜 人参 みか ん キャベツ わかめ ねぎ
19	木	ポーロ 麦茶	もち麦ごは ん	豆腐ハンバーグ きのこソース もやしときゅうりのごま酢和え みそ汁(玉ねぎ・キャベツ)	☆ぶどうゼリー 星たべよ 牛乳	米 片栗粉 パン粉 砂糖 ごま	鶏肉 豆腐 魚肉ソー セージ みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ ぶどう ジュース もやし きゅうり えのき茸
20	金	アンパンマンソ トせん 麦茶	うどん	鮭の西京焼き キャベツとみかんのサラダ すまし汁(鶏肉・大根)	☆おはぎ(きな粉) 牛乳	うどん 砂糖 ごま 油 米	鮭 みそ 鶏肉 きなこ 牛乳	キャベツ きゅうり みかん 大根
21	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のトマト煮込み もやしときゅうりのドレッシング和え スープ(コーン・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	鶏肉 牛乳	玉ねぎ トマト グリーンピース もやし きゅうり 人参 コーン わかめ
24	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	さばの味噌煮 キャベツとわかめの和風サラダ すまし汁(かまぼこ・ねぎ)	☆やきそば 牛乳	米 砂糖 油 中華そば	さば みそ かまぼこ 豚肉 牛乳	生姜 キャベツ きゅうり 人参 わかめ ねぎ もやし
25	水	みかん缶 麦茶	食パン	鶏肉のから揚げ フレンチサラダ スープ(人参・コーン)	☆みたらしまカロニ 牛乳	パン 砂糖 片栗粉 油 マ カロニ	鶏肉 牛乳	生姜 キャベツ きゅうり 人参 みかん レーズン コーン
26	木	ポーロ 麦茶	ごはん	キーマカレー(挽肉カレー) ひじきの炒り煮 フルーツ(バナナ)	☆きなこ蒸しパン 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ホットケーキの素	豚肉 牛乳 油あげ 豆腐 きなこ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ひじき パナナ
27	金	アンパンマンソ トせん 麦茶	食パン	鶏肉のバーベキューソース ほうれん草のサラダ みそ汁(揚げ・わかめ)	ヨーグルト 豆花クッキー 牛乳	米 砂糖 油	鶏肉 ツナ みそ 油あげ ヨーグルト 牛乳	生姜 パイン 玉ねぎ ほうれん草 人参 きゅうり わかめ
28	土			<b>わくわく発表会</b>				
30	月	星たべよ 麦茶	食パン	チンジャオロース 大根ときゅうりの中華和え 中華スープ	☆スイートポテト 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 さつまいも バター	豚肉 牛乳 生クリーム	もやし ビーマン 人参 たけのこ 大根 きゅうり ねぎ わかめ コーン

平均 乳児食(基準献立) エネルギー467kcal たんぱく質17.9g 脂質15.9g 食塩相当量1.5g  
栄養価 幼児食(基準献立) エネルギー544kcal たんぱく質21.9g 脂質18.6g 食塩相当量1.8g

・☆印は手作りおやつです。昼食には麦茶がつかます。  
・人気メニューのレシピを相模原市公式サイト(パソコン・スマートフォン向け)で紹介しています。【相模原市 保育園レシピ】で検索  
・☆印は手作りおやつの日です。完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし 市  
販ケーキ→お米deタルト ※食材によっては別み提供  
・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。