



# 清水こども園だより



<発行> 社会福祉法人 清水保育園  
 幼保連携型認定こども園 清水こども園  
 〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2  
 電話 042-762-1871 FAX042-762-1874  
 ホームページ <https://shimizuhokuen.com>



**4月のおやくそく**  
**あたらしいせんせい**  
**おともだちとも なかよくしましょう**

## ご入園・ご進級おめでとうございます

お子さまのご入園、ご進級おめでとうございます。令和7年度は27名の新しい元気なお友だちを迎えて、新年度がスタートしました。今年も保育目標である「つよく・たたく・のびのびと」及び思いやり3原則「てつどう・はげます・ありがとう」を合言葉に、未来を担う子どもたちの心に寄り添い、自己肯定感を持ち、主体的に生きる力の基礎を育めるよう、職員一同努めてまいります。保護者のみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## 4月の行事予定

- 7(月) 進級式、米の種選別、布団乾燥  
身体測定(ぞう)
- 10(木) 身体測定(くま)
- 11(金) 稲、野菜種まき(うさぎ・くま・ぞう)
- 12(土) 保護者会総会、懇談会
- 14(月) 体操教室、身体測定(うさぎ)
- 15(火) 防災訓練
- 16(水) 入園・進級記念撮影(生活の様子:はいチーズ)
- 17(木) 広場「のびのびランド」、身体測定(ひよこ、りす)
- 18(金) 食育の日
- 21(月) 布団乾燥、体操教室
- 23(水) 誕生会(端午の節句)
- 24(木) 英語で遊ぼう、広場「遊びランド」
- 25(金) 異年齢活動(くま・ぞう)
- 28(月) 体操教室
- 30(水) 15:00 内科検診(全員)
- ★手作りおやつ  
9(水)「ミルメーク」



4月のうた  
**「チューリップ」**  
 4月の手遊び  
**「とんとんとんとんアンパンマン」**

## おしらせ

- ◆ 4月1日より、保育教諭として、2名が仲間入りしました。よろしくお願ひ致します。
- ◆ 職員個人への贈答品は受け取れませんのでご承知おき下さい。
- ◆ 幼児クラスの水筒忘れの場合は、登園途中で購入してきていただく、自宅に取りに行き届ける等ご協力下さい。園での対応は行いません。
- ◆ 3月末で2歳児男児1名が退園しました。
- ◆ 園服・スモックへのワッペン等の取り付けについて  
 ▶ 2歳児から着用する水色のスモック:ポケットの範囲内で取付け可能。

## 各種感染症の予防及び感染拡大防止対策

国の指針や感染状況等を見極めながら、今後も行事等の見直しや諸対策を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

<行事の中止> 感染拡大が懸念される場合は、行事等を中止とする場合があります。

<誕生会> 今年度も、全クラス、集まって行います。誕生月の子のご家庭の方3名までの見学が可能となります。(未就学児含む)

<感染防止対策> 玄関での手指の消毒、毎日の検温・記録、咳エチケットの励行、定期的な換気、オゾン消毒 他。園児・保護者のマスク着用は保護者の判断とします。

## お願い

- ★ご寄付のお願い  
 新年度になりました。園では、石鹸、タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ、おしりふき、食事前エプロン等を大量に使用します。ご協力いただけるご家庭は、ご寄付いただくと大変助かります。清風の道に箱を設置しますのでその中に入れて下さい。
- ★お休み等の電話連絡  
 事情により遅れるとき、又は欠席の時は必ず9時までに園に連絡してください。各クラス、毎朝9時に園児の人数確認を行っています。その際に遅刻なのか欠席なのか不明なお子様については、給食の食数の報告と園児の安全確認等の観点から不明者には電話連絡を入れる必要があり、保育業務にも支障をきたす要因となりますので必ず連絡をお願いします。保育中は、担任まで電話をつなぐことが出来ませんのでご了承下さい。
- ★保護者証について  
 お迎え時や行事等の時に必ず携帯・提示してください。
- ★駐車場について(各家庭に確認のプリントをお渡ししています) 園舎脇の駐車場を利用される方は、道幅が狭いので、譲り合いの気持ちを持って安全運転に努めて下さい。
- ★名前の記入を  
 個人の持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

## 新しいお友だちです。よろしくお願ひします

(ひよこ組) 0歳児9名、1歳児6名  
 (りす組) 7名  
 (うさぎ組) 5名  
 (くま組) 0名  
 (ぞう組) 0名      合計27名







暖かな春の訪れとともに新年度を迎えます。新入園児さん、進級する園児さんは今からドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか。

こども園では給食を通して食事の姿勢や食具の使い方、「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶など、子ども達が自然と身に付けることができるような工夫をしています。子どもたちが食に興味や関心を持てるよう、今後もおいしく楽しく食べられるような給食を提供していきたいと思ひます。

新入園児さんは初めての環境、初めて食べる食事に戸惑うことも多いでしょう。また、在園児さんも環境が変わることで、年度初めは落ち着かない日々を過ごすこともあるかと思ひます。給食を通じてすこしでも気持ちが和むよう、カレー、から揚げ、ハンバーグ等、子どもたちが食べ慣れているメニューを多く取り入れました。そして、季節の食材を味わうとの観点から、キャベツ、菜の花など、旬を迎える食材を取り入れました。また、年間を通して卵を使用したメニューは控えています。食物アレルギーのない園児さんにつきましては、ご家庭で摂取していただくよう、お願い致します。

**<4月の連絡・お願い事項>**  
 ★食育の日18日(金)  
 各クラスで食育についての活動を行います。  
 ★手作りおやつ9日(水)  
 「ミルメーク」

## 朝ごはんを食べて元気いっぱい！



子どもたちが元気に1日のスタートをきるためには、朝ごはんを食べることがとても大切です。朝ごはんを食べると脳にエネルギーが送られるので脳が活性化します。脳は物事を考えるだけでなく、体の様々な機能を調節する役目も果たしていますから、昼食までの間をはつらつと過ごすことができます。また、食事はコミュニケーションを図るうえでも大切な時間です。家族が食卓に集い、楽しい会話がはずめば、心の栄養にもなるでしょう。

**食育ワンポイント**

いただきます・ごちそうさま

食材の命をいただくこと、その生産者や食卓を作った人への感謝の気持ちを込めて、食べ始めと食べ終わりのあいさつはしっかりおこないましょう。

**<わんぱく農園だより>**

今年度もわんぱく農園活動で、土に触れ、植物に触れ、活きた自然体験をたくさん行っていきます。

**<4・5月の活動予定>**

- ・稲の種もみの選別 4/7(月)
- ・稲、夏野菜の種まき 4/11(金) うさぎ・くま・ぞう
- ・夏野菜の苗植え 5月
- ・田植え
- ・さつま芋苗植え付け etc

### おしらせ

**清水こども園では、食育に取り組んでいます！**

**今年度も、毎月「食育の日」を設定し、食育活動の充実に努めていきます。**

毎月、食育だよりを発行しています。季節に合った話題、食の豆知識、旬の食材を使った子どもたちに人気のレシピなどを紹介していきます。レシピは、簡単に作れて栄養たっぷりなので、ぜひご家庭でお試ください。

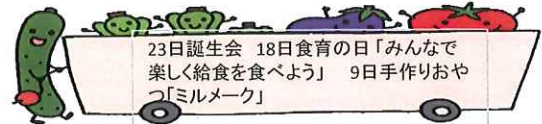
また、玄関近くには「食育コーナー」を設置しています。毎日の給食サンプルや行事食などの情報を掲示したり、自由にお持ち帰りいただけるレシピカードも置いてあります。ぜひご覧ください。





令和7年  
4月

# こんだてひょう



令和7年度 清水こども園

日	曜	午前 おやつ (乳児)	昼食 献立名		午後 おやつ	材料と体内での働き		
			主食	副食		力や体温になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
1	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	さばの味噌煮 もやしのごま和え すまし汁(豆腐・ねぎ)	☆きなきーとースト 牛乳	米 砂糖 ごま パン マーガリン	さば みそ 魚肉ソー セージ 豆腐 牛乳 きなこ	生姜 もやし きゅうり 人参 ねぎ
2	水	みかん缶 麦茶	食パン	ハンバーグ キャベツとパインのサラダ スープ(もやし・人参)	☆わかめご飯 牛乳	パン 片栗粉 砂糖 油 米	豚肉 豆乳 牛乳	玉ねぎ キャベツ きゅうり パイン もやし 人参 わかめ
3	木	ポーロ 麦茶	ごはん	鮭の照り焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁(あげ・玉ねぎ)	☆ポップコーン(幼児)ア スパロボロ(乳児) のむヨーグルト	米 油 砂糖 ポップコー ン	鮭 大豆 油揚げ 牛 乳 みそ	人参 ひじき 玉ねぎ
4	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ごはん	麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ	☆マカロニきな粉 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 はるさめ マカロニ	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 きなこ	人参 ねぎ ピーマン にんにく きゅうり わかめ コーン
5	土	セレクト 麦茶	ごはん	非常食メニュー	セレクト 牛乳			
7	月	星たべよ 麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き 大根とツナのドレッシング和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	バナナ サッポロポテト 牛乳	米 油 砂糖	豚肉 みそ 牛乳 ツナ	生姜 玉ねぎ 大根 人参 きゅうり キャベツ バナナ
8	火	たべっこbaby 麦茶	うどん	かじきの立田揚げ 甘酢あえ すまし汁(鶏肉・大根)	☆ツナ昆布ご飯 牛乳	うどん 片栗粉 油 砂糖 米	かじき鮭 鶏肉 ツナ 牛乳	生姜 キャベツ 人参 大根 昆布
9	水	みかん缶 麦茶	ごはん	鶏肉の治部煮 ほうれん草の磯香和え みそ汁(あげ・玉ねぎ)	☆マヨチーストースト 牛乳 ミルメーク(幼児)	米 砂糖 小麦粉 パン マヨネーズ	鶏肉 みそ チーズ 油あげ 牛乳	ほうれん草 人参 のり 玉ねぎ
10	木	ポーロ 麦茶	ごはん	豆腐ナゲット お浸し(もやし・きゅうり) みそ汁(じゃが芋・わかめ)	☆オレンジ蒸しパン 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 じゃがいも ホットケーキ の素 マーメレード	豆腐 鶏肉 糸けつり みそ 牛乳 豆乳	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 わかめ
11	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	食パン	マカロニミートグラタン コールスロー スープ(えのき・コーン)	☆そぼろご飯 牛乳	パン マカロニ バター 油 小麦粉 砂糖 米	豚肉 粉チーズ ツナ 牛乳 鶏肉	玉ねぎ 人参 にんにく トマト キャベツ 生姜 えのき茸 コーン
12	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のマーメレード煮 切り干し大根のごまサラダ みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	☆マカロニきなこ 牛乳	米 マーメレード マヨ ネーズ 油 砂糖 マカロ ニ ごま	鶏肉 牛乳 きなこ み そ	切り干し大根 コーン きゅう り 玉ねぎ 人参 わかめ
14	月	星たべよ 麦茶	ごはん	鶏肉のみそマヨネーズ 干草和え すまし汁(ふ・ねぎ)	☆ココア蒸しパン 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖 油 ごま ぶ ホットケーキの素	鶏肉 みそ かまぼこ 豆乳 牛乳	にんにく 生姜 キャベツ 人参 きゅうり ねぎ
15	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	さばの照り焼き ブロッコリーの和風サラダ みそ汁(豆腐・玉ねぎ)	☆ミルクプリン 豆花クッキー 牛乳	米 油 砂糖	さば ツナ みそ 豆腐 牛乳	ブロッコリー きゅうり 人参 玉ねぎ
16	水	みかん缶 麦茶	ごはん	豚肉とねぎの炒め煮 キャベツのドレッシング和え みそ汁(かまぼこ・わかめ)	☆ジャムサンド(いちご) 牛乳	米 油 砂糖 パン いちごジャム	豚肉 みそ かまぼこ 牛乳	玉ねぎ ねぎ キャベツ もやし 人参 わかめ
17	木	ポーロ 麦茶	ごはん	ポークカレー ひじきの炒り煮 ゼリー	星たべよ ベビーチーズ 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 牛乳 油あげ	玉ねぎ 人参 ひじき グリーンピース
18	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	コーンバター ごはん	鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ スープ(わかめ・えのき・花ふ)	☆ヨーグルト蒸しパン 牛乳	米 バター 砂糖 片栗 粉 油 ホットケーキの素 スパゲティ マヨネーズ	鶏肉 ツナ 牛乳 ヨー グルト	コーン 生姜 キャベツ 人参 きゅうり えのき茸 わかめ
19	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉の甘辛煮 おかか和え(大根・人参) みそ汁(もやし・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	鶏肉 糸けつり みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン 大根 人参 きゅうり もやし わかめ
21	月	星たべよ 麦茶	ごはん	チキンカレー グリーンサラダ フルーツ(バナナ)	ヨーグルト たべっこどうぶつ 牛乳	米 じゃがいも 油 マヨネーズ	鶏肉 牛乳 ツナ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン バナナ
22	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き 大根ときゅうりの中華あえ みそ汁(ふ・チンゲン菜)	☆やきそば 牛乳	米 マヨネーズ 油 砂糖 ぶ 蒸し中華そば	ホキ 豆乳 みそ 豚肉 牛乳	玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 チンゲン菜 もやし キャベツ
23	水	みかん缶 麦茶	ラーメン	鶏肉の照り焼き もやしのナムル ラーメンみそスープ(中華味)	☆シュガースティックパイ 牛乳	中華麺 油 砂糖 ごま バイシート	鶏肉 魚肉ソーセージ 豚肉 みそ 牛乳	もやし きゅうり 人参 コーン ねぎ わかめ 生姜 にんにく
24	木	ポーロ 麦茶	ごはん	ポークビーンズ キャベツとコーンのサラダ みそ汁(ふ・なめこ)	☆コーンフレーククッキー 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ぶ コーンフレーク 小麦粉 バター	大豆 豚肉 みそ 牛乳 スキムミルク	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ きゅうり コーン なめこ
25	金	アンパンマンソフト せん 麦茶	ごはん	豚肉と豆腐の甘辛煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁(大根・玉ねぎ)	☆パウンドケーキ 牛乳	米 油 砂糖 ホットケ ーキの素 バター	豚肉 豆腐 スキムミ ルク 納豆 糸けつり みそ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ほうれん草 大根
26	土	セレクト 麦茶	ごはん	焼肉 わかめサラダ みそ汁(ふ・ねぎ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖 ぶ	豚肉 みそ 牛乳	生姜 にんにく 玉ねぎ ピーマン わかめ もやし 人参 ねぎ
28	月	星たべよ 麦茶	ごはん	肉野菜炒め じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁(あげ・人参)	☆しらすトースト 牛乳	米 油 片栗粉 じゃがいも 砂糖 パン マヨネーズ	豚肉 鶏肉 みそ 油あげ 牛乳 しらす干 し	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 のり
30	水	みかん缶 麦茶	うどん	菜の花かき揚げ もやしときゅうりのごま酢和え すまし汁(かまぼこ・あさつき)	☆鮭ごはん 牛乳	うどん 小麦粉 米 油 砂糖 ごま	ウインナー 魚肉ソー セージ かまぼこ 牛乳 鮭	玉ねぎ 菜の花 コーン もやし きゅうり 人参 あさつき

平均 栄養価	乳児食(基準献立)	エネルギー453kcal たんぱく質18.1g 脂質15.1g 食塩相当量1.5g
	幼児食(基準献立)	エネルギー527kcal たんぱく質22.1g 脂質17.7g 食塩相当量1.8g

☆印は手作りおやつの日です。完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし 市販  
ケーキ→お米deタルト ※食材によっては刻み提供  
献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。



# 離乳食献立表

令和7年4月

日	曜	6カ月～7カ月	8ヶ月～9カ月	10カ月～12ヶ月
1	火	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 だし煮(豆腐 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 だし煮(豆腐 人参 きゅうり)
2	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	パン スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
3	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ みそ汁 煮魚(鮭 玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ みそ汁 煮魚(鮭 玉ねぎ 人参 じゃがいも)
4	金	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 人参 きゅうり)
5	土	非常食メニュー	非常食メニュー	非常食メニュー
7	月	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ 大根 キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ 大根 キャベツ 人参)
8	火	うどん だし汁 スープ煮(大根 キャベツ 人参)	うどん うどん汁 煮魚(かじき 大根 キャベツ 人参)	うどん うどん汁 煮魚(かじき 大根 キャベツ 人参)
9	水	おかゆ だし汁 スープ煮(ほうれん草 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参)
10	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ じゃがいも きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 玉ねぎ じゃがいも きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 玉ねぎ じゃがいも きゅうり)
11	金	パンがゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	パンがゆ スープ トマト煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	パン スープ トマト煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
12	土	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 玉ねぎ きゅうり 人参)
14	月	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ すまし汁 甘辛煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)
15	火	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ きゅうり ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ きゅうり ブロッコリー 人参)
16	水	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
17	木	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)
18	金	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)
19	土	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 大根 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 大根 玉ねぎ 人参)
21	月	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ じゃがいも 玉ねぎ)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ)
22	火	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 チンゲン菜 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 大根 チンゲン菜 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 大根 チンゲン菜 人参)
23	水	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 人参 きゅうり)
24	木	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり キャベツ じゃがいも)	おかゆ みそ汁 トマト煮(大豆 きゅうり キャベツ じゃがいも)	おかゆ みそ汁 トマト煮(大豆 きゅうり キャベツ じゃがいも)
25	金	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 人参 玉ねぎ 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 人参 玉ねぎ 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 人参 玉ねぎ 大根)
26	土	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ 人参 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ 人参 玉ねぎ)
28	月	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ)
30	水	うどん だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり 人参)	うどん うどん汁 だし煮(ツナ 玉ねぎ きゅうり 人参)	うどん うどん汁 だし煮(ツナ 玉ねぎ きゅうり 人参)

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。とろみをつける為に、じゃがいもを使用しています。