



<発行> 社会福祉法人 清水保育園
神奈川県相模原市中央区田名 2166-2
電話 042-762-1871 FAX 042-762-1874
ホームページ http://shimizu.hoikuen.ac



http://shimizuhoikuen.com
http://shimizuhoikuen.com

梅雨の時期となりました。乳児クラスの方は先日の親子ふれあい運動会へのご参加、ありがとうございました。お子様はもちろん、保護者の方の笑顔も沢山あふれる運動会でした。園長の話にもありました「ご縁」を大切にしていきたいですね。6月は保育参観や、わくわくフェスティバル、収穫祭、園内日帰りキャンプと沢山の行事がありとても楽しみです。雨が続き、気温の上昇などで室内で過ごす時間が増えてきます。この時期ならではの活動を取り入れ元気に過ごしていきたいと思ひます。

そして、わんぱく農園では5月に幼児クラスの子どもたちが植えた、とうもろこし、おくら、きゅうり、にんじん、かぼちゃ、ラディッシュ、じゃがいも、さつまいもが日に日に生長しています。収穫がとても楽しみです。



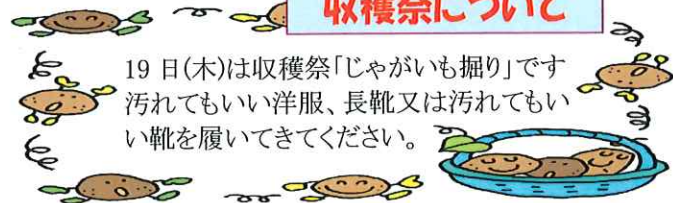
6月の行事予定

- 2(月) 体操教室
- 3(火) 園バス(ぞう)、保育参観日(くま) 広場「のび」子育て講座①
- 4(水) 4園合同行事「ベビーマッサージ」田名こどもセンター 保育参観日(ぞう)、虫歯予防デー
- 5(木) 英語で遊ぼう、保育参観日(ひよこ0)、ベルマークの日
- 6(金) 保育参観日(うさぎ)
- 7(土) バス停花壇花植え(思いやり花団員共同)
- 9(月) 思いやり集会
- 10(火) 園バス(くま)、保育参観日(ひよこ1)、時の記念日 尿検査提出日
- 11(水) 誕生会、防災訓練
- 12(木) 身体測定(対象児) 夏休みアンケート締め切り
- 14(土) わくわくフェスティバル
- 15(日) 父の日
- 16(月) プール開き、ピカピカデー(掃除)
- 17(火) 保育参観日(りす)、内科検診予備日(15:00~)
- 18(水) 保育参観日(りす)
- 19(木) 収穫祭(食育の日):じゃがいも掘り、★はいチーズ撮影 子育て広場「じゃがいも掘り」、キッズ+保育園交流(りす)
- 20(金) (じゃがいも掘り予備日)
- 23(月) 体操教室、笹飾り
- 24(火) 尿検査(2次)、手作りおやつ「ジャムサンド」
- 26(木) 体操教室
- 28(土) 園内日帰りキャンプ(ぞう・前年度卒園児) ★はいチーズ撮影
- 30(月) 体操教室



収穫祭について

19日(木)は収穫祭「じゃがいも掘り」です。汚れてもいい洋服、長靴又は汚れてもいい靴を履いてきてください。



6月のおやくそく

★ はのたいせつさをしりましょう

- ★ 6月のうた:「かたつむり」
- ★ 6月の手あそび:「かみなりどん」



お知らせ

★10日(火)は尿検査提出日です

- ★園バスの日は、園での給食になりますので通常通りの持ち物で登園してください。
- ★16(月)のピカピカデーは、日頃お世話になっている園舎、グラウンド、遊具、玩具等に感謝の気持ちを込めて皆で清掃します。
- ★14(土)の大掃除は、今回は職員のみで行います。

<プールについて>

今年度も通常通り行う予定です。

<園内日帰りキャンプについて>

今年度も前年度卒園児と年長児で行う予定です。6/28(土)

<わくわくフェスティバル6/14について>

地域の方を含めての開催となります。短い時間ですが楽しい催しを計画しますので、ぜひ参加してください。当日の保育は行いませんので、ご理解とご協力をお願いします。午前中開催予定です。詳細は先日配布したお便りやメールにてご確認ください。

<思いやり活動について>

今年度も保護者の方にお子様に向けてカードの記入をお願いします。詳細は後日配信する思いやり通信でお知らせします。

<熱中症予防に向けて>

暑さ指数を測定し、28度以上の時は屋外活動中止・水遊び・プール活動は実施、31度以上の時は水遊び・プール活動も基本的に中止とします。

熱中症警戒アラートが発令された場合には、いずれも中止となりますのでご承知おき下さい。



お願い

- ★ 衣替えです。ロッカーを点検し、季節に合った衣服の入れ替えをお願いします。
- ★ 汗をかき着替えをすることが多くなります。衣服の補充と全ての物に名前の記入をお願いします。
- ★ 天気の良い日でも水あそびカードの記入を毎日忘れずをお願いします。(水あそびカードは登園時に職員に直接手渡しして下さい)
- ★ ぞう組では、雨の日でなければ感じられない自然体験をするために、雨の日には傘をさして外に出てみたいと思ひます。朝から雨の日は傘、長靴の準備を家にある方はお願いします。傘は指定の場所に置いて下さい。
- ★ 何度もお伝えしておりますが、お迎えの後、駐車場やグラウンドで遊んでいる姿が見受けられます。安全面及び駐車場の確保のため速やかな降園をお願いします。また、各家庭に決められた駐車場の利用をお願いします。

降園後の遊具遊び、駐車場での長話は禁止です!!



お願いします



梅雨の季節になりました。雨が降り、じめじめする日が多くなりますが、しっかり給食を食べて元気に過ごして欲しいと思います。

今月6月は「食育月間」です。こども園の給食を通じて、少しずつ食事に関することに興味を持ち、知識やマナーを身に付けていけるといいですね。

さて、今月のメニューには季節の食材を味わう、感じる、楽しむとの観点から、きゅうり、トマト、なす、かぼちゃなど夏野菜を多く取り入れました。トマトやなすは苦手な園児さんも多いかと思いますが、ひとくちでも旬の食材を味わって欲しいと思います。また、19日は食育の日、じゃがいも掘りがありますね。みんなで掘ったじゃがいもを味わいましょう。

「6月は「食育月間」です」

6月は「食育月間」です。食事はコミュニケーションの時間でもあり、楽しく食べることが何より大切。家庭での食育は、一緒に食卓を囲むことから始められるといいですね。



旬の食材

じゃがいも

ホクホクした食感の男爵と、ねっとりとした食感のメークインの品種があります。春に収穫された新じゃがは皮が薄くてやわらかいので、揚げたり蒸したりして皮ごと食べるのがおすすめです。

<わんぱく農園だより>

「幼児3クラスがそれぞれ育てる野菜を決め種まき実施」

幼児クラスでは、クラスで話し合っ育てる野菜を決め種まきを行い、5月中旬に各クラスで立派に育った苗を畑に植えました。

また、全員で稲の種まきも行いました。

こどもたちは、水やり・草取りを頑張っています

- うさぎ組：ミニかぼちゃ、ラディッシュ
- くま組：きゅうり、人参
- ぞう組：とうもろこし、オクラ



5月16日（金）田植えを実施



<6月の予定>

- ・ニンニクの収穫体験（ぞう）
- ・収穫祭：じゃがいも掘り 6/19（水）

6月の連絡・お願い事項

- 食育の日 19日（木）
収穫祭「じゃがいも掘り」



- 手作りおやつ 24日（火）
「ジャムサンド」

ぞう組が苗植えに挑戦したさつま芋畑



葉っぱが茂る
じゃがいも畑



こんだてひょう



・☆印は手作りおやつの日です。 完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし ※食材によっては刻み提供
・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。

離乳食献立表

令和7年6月

日 曜	6カ月～7カ月	8ヶ月～9カ月	10カ月～12ヶ月
2 月	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ 人参)
3 火	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 大根 キャベツ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 大根 キャベツ 人参)
4 水	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり 小松菜)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 玉ねぎ きゅうり 小松菜)	おかゆ みそ汁 煮魚(白身魚 玉ねぎ きゅうり 小松菜)
5 木	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 なす きゅうり 人参)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 なす きゅうり 人参)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 なす きゅうり 人参)
6 金	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり)
7 土	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ きゅうり 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ 玉ねぎ きゅうり 大根)
9 月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも)
10 火	おかゆ だし汁 スープ煮(大根 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 トマト煮(ツナ 大根 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 トマト煮(ツナ 大根 玉ねぎ 人参)
11 水	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参)
12 木	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 玉ねぎ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(豆腐 玉ねぎ 人参 きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(豆腐 玉ねぎ 人参 きゅうり)
13 金	パンがゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ きゅうり)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ きゅうり)	パン スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ きゅうり)
14 土	わくわくフェスティバル	わくわくフェスティバル	わくわくフェスティバル
16 月	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(豆腐 きゅうり 玉ねぎ 人参)
17 火	おかゆ だし汁 スープ煮(なす 玉ねぎ じゃがいも)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 なす 玉ねぎ じゃがいも)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 なす 玉ねぎ じゃがいも)
18 水	うどん だし汁 スープ煮(きゅうり キャベツ 大根)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 きゅうり キャベツ 大根)	うどん うどん汁 煮魚(鮭 きゅうり キャベツ 大根)
19 木	パンがゆ だし汁 スープ煮(人参 じゃがいも 玉ねぎ)	パンがゆ スープ スープ煮(鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ)	パン スープ スープ煮(鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ)
20 金	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき きゅうり ブロッコリー 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき きゅうり ブロッコリー 人参)
21 土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ キャベツ きゅうり 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ キャベツ きゅうり 玉ねぎ)
23 月	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 きゅうり 人参)	おかゆ スープ だし煮(鶏肉 きゅうり 人参)
24 火	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参)
25 水	うどん だし汁 スープ煮(きゅうり キャベツ 玉ねぎ)	うどん うどん汁 甘辛煮(大豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ)	うどん うどん汁 甘辛煮(大豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ)
26 木	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 玉ねぎ かぼちゃ)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 玉ねぎ かぼちゃ)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 玉ねぎ かぼちゃ)
27 金	おかゆ だし汁 スープ煮(チンゲン菜 きゅうり 人参)	おかゆ すまし汁 だし煮(ツナ チンゲン菜 きゅうり 人参)	おかゆ すまし汁 だし煮(ツナ チンゲン菜 きゅうり 人参)
28 土	園内キャンプ協力日	園内キャンプ協力日	園内キャンプ協力日
30 月	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参)

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。とろみをつける為に、じゃがいもを使用しています。