

# 清水こども園だより

令和 8 年

3 月 1 日発行

<発行> 社会福祉法人 清水保育園  
 幼保連携型認定こども園 清水こども園  
 〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2  
 電話 042-762-1871 FAX042-762-1874  
 ホームページ <https://shimizuhouikuen.com>



世界中に感動を与えてくれた冬季オリンピック。あきらめずに努力すれば、思いや願いが様々な形で叶う事、また、残念な結果になったとしてもそこまで至る努力が大切だという事を学ばせていただきました。

私たち職員も、子どもたちから様々な事を学び、共に成長できた一年でもありました。残り少ない今年度の3月の日々を、清水こども園の楽しい思い出となるように、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

保護者の皆様には一年間ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

また、駐車場の変更に伴い、ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。



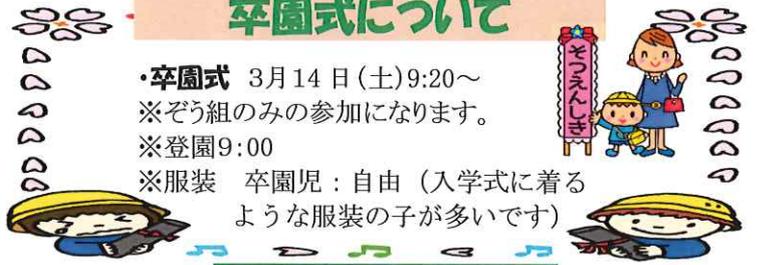
**3月のおやくそく**  
 ★ しんきゅうしんがくをたのしみに、  
 じぶんでできることはじぶんでしましょう

- 3月のうた 「ハッピーチルドレン」
- 3月のてあそび 「つくしんぼ」



## 卒園式について

- 卒園式 3月14日(土)9:20～
- ※ぞう組のみの参加になります。
- ※登園9:00
- ※服装 卒園児：自由 (入学式に着るような服装の子が多いです)



## おしらせ・おわかい

- ★ 現在配布している緊急連絡票と児童家庭調査票の提出期限は3月4日(水)です。期限厳守で提出のご協力をお願いします。(卒園児以外)
- ★ 教材(幼児)・衣類(乳児)を持ち帰る大きめの紙袋(名前記入)を4日までに持ってきてください。
- ★ 3月末で、パート調理員1名が一身上の都合により退職することとなりました。長年ありがとうございました。新たに3月からパート調理員1名が仲間に入ります。よろしくお願いします。
- ★ ご自分のお子さま以外の子が写っている写真等を承諾無しに、SNS等へ投稿することは、肖像権等の問題が発生しますので行わないで下さい。
- ★ 安全についてのおお願い
  - ① 門扉の上部に付いている安全ストッパーは必ず閉めてください。
  - ② 登降園時は、お子さんと手を繋ぐ等、目を離さないようにしましょう。
  - ③ 玄関インターフォンを子どもが押さないようご指導ください。
- ★ 来年度の準備などは新たに配布した入園のしおりで確認してください。
- ★ 3/1～7は「春の火災予防運動」です 全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



## 3月の行事予定

- 2日(月) 体操教室
- 3日(火) ひなまつり誕生会
- 4日(水) 広場「のびのびランド」
- 5日(木) 英語で遊ぼう、ベルマークの日
- 6日(金) 卒園記念行事 ※はいチーズ撮影
- 9日(月) 布団乾燥
- 12日(木) ピカピカデー
- 13日(金) キッズ+保育園との交流(りす)
- 14日(土) 卒園式 ※はいチーズ撮影
- 19日(木) 食育の日
- 23日(月) 布団乾燥



手作りおやつの日:3日(火)「ホットケーキトッピング」  
 食育の日:19日(木)  
 「みんなで楽しく給食を食べよう」



## 来年度に向けての報告

- ◆ 毎月の誕生会は、全員集合しホールで行う予定です。その月の対象児保護者の見学も可能とします。
- ◆ 幼児クラスの異年齢児保育の割合をさらに増やしていきます。
- ◆ 運動会・わくわく発表会・わくわくフェスティバルの開催時期が変更になります。
  - ・運動会 5月:うさぎ・くま・ぞう組
  - ・ふれあいレク&懇談会 6月:ひよこ・りす組
  - ・わくわくフェスティバル 10月
  - ・わくわく発表会 12月
 日には年間行事計画で確認してください。3月初めに配布予定です。  
 ※詳細は、後日プリントやメールにてお知らせします。

## 3月6日(金) 卒園記念行事

在園児はぞう組さんへ、ぞう組さんは在園児へありがとうの気持ちを込めて会を行います。

## 送迎駐車場の運用一部変更について

3月から清水バス停裏の職員駐車場が、契約期間満了に伴い利用できなくなることに伴い、園舎脇の送迎駐車場の一部を職員駐車場として利用することとなります。

送迎駐車場の駐車可能台数が減少し、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、速やかな送迎による回転率の向上にご協力をお願い致します。詳細については、先日送付した書類を参照して下さい。





今年度も残り一か月となりました。卒園するぞう組さんは四月から小学生になりますね。こども園で楽しく給食を食べた経験を活かして小学校でも好き嫌いせず、いろいろなものを食べて欲しいと思います。在園児さんも卒園までに様々な食材を食べる経験をして欲しいです。さて、今月の献立にはぞう組さんのリクエストしたメニューがたくさん入っていますよ。一番の人気メニューはカレーでした。

また、3日のひな祭り誕生会には「鮭の混ぜ込みちらし」、お彼岸の時期のおやつには「きなこのぼたもち」を入れました。そして、キャベツ、菜の花などの旬を迎える食材も多く取り入れました。菜の花等は食べ慣れない園児さんも多いと思いますが、一口でも経験として食べてもらえたらと思います。



## 一年間を振り返って

4月から幼児クラスは、自分たちのクラスの畑をつくり、何を育てるか自分たちで相談して決定し、種まき、苗植えから水やり、収穫、調理をして、みんなで美味しくいただきました。食べ物を作る大変さ、収穫の喜び、料理の楽しさ・難しさ等、実体験の中から色々なことを学んだ1年でした。

また、幼児クラスでは、ランチルーム形式を取り入れ、子どもたちが自分で考え、食べるタイミングや分量を決めて主体的に楽しく給食を食べることが出来ています。

来年度も「わんぱく農園」を中心に様々な食育活動に取り組み、みんなでわいわいがやがやと楽しく給食を食べられる環境づくりに取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。



### <3月の連絡・お願い事項>

- 手作りおやつ3日(火)  
「ホットケーキトッピング」
- 卒園記念行事 6日(金)  
卒園記念行事の後の昼食メニュー  
<メニュー>  
エビフライ、ケチャップライス、フレンチサラダ、スープ
- 食育の日 19日(木)  
「みんなで楽しく給食を食べよう」

### <3月にはじゃが芋の種まきを行います>

わんぱく農園は、大根の収穫も終わり休耕中でしたが、3月には、じゃが芋の種芋の植え付けを行います。

また、来年度も楽しくじゃが芋掘りが出来ると思います。お楽しみに！



幼児3クラスの畑



楽しかった  
「わんぱく農園」

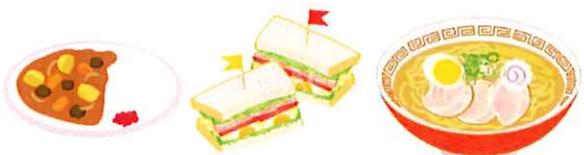


稲作にも挑戦

3月の昼食のメニューには、ぞう組の子どもたちからのリクエストメニューを多く取り入れて決定しています。

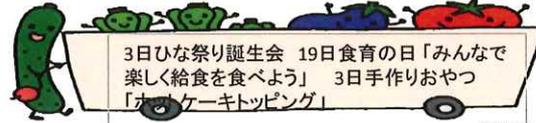
### ぞう組からのリクエストメニュー

- 第1位 カレー
- 第2位 シチュー・サンドイッチ
- 第3位 ハンバーグ・スパゲッティ・ラーメン



令和8年  
3月

# こんだてひょう



令和7年度 清水こども園

日	曜	午前 おやつ (乳児)	屋 食 献 立 名		午後 おやつ	材 料 と 体 内 で の 働 き		
			主 食	副 食		力や体温になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
2	月	星たべよ 麦茶	ごはん	ずき焼き風煮 ブロッコリーとキュウリのゴマ和え みそ汁(大根・玉ねぎ)	☆しらすーと 牛乳	米 油 砂糖 ごま パン マ ヨネーズ	豚肉 豆腐 みそ しらす 牛乳	白菜 えのき茸 長ねぎ ブロッコリー きゅうり 玉ねぎ 大根 のり
3	火	たべっこbaby 麦茶	鮭の混ぜ込み ちらし	つくね焼き お浸し(キャベツ・人参) すまし汁(花魁・あさつき)	☆ホットケーキ(トッピング) 牛乳	米 砂糖 片栗粉 花魁 ホットケーキの素 クリーム 油	鮭 鶏肉 糸けつり スキムミ ルク 牛乳	きゅうり のり えのき茸 長ねぎ 生姜 キャベツ 人参 あさつき み かん缶
4	水	みかん缶 麦茶	うどん	菜の花かき揚げ キャベツのサラダ すまし汁(かまぼこ・ねぎ)	☆ツナ昆布ごはん 牛乳	うどん 小麦粉 油 砂糖 米	ウイナー ツナ 魚肉ソー セージ かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 菜の花 コーン 人参 キャベツ きゅうり ねぎ 昆布 みかん
5	木	アンパンマンソフトせ ん 麦茶	ごはん	キーマカレー(挽肉カレー) ひじきの炒り煮 フルーツ(バナナ)	☆フルーチェ 星たべよ	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 牛乳 油あげ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ひじき バナナ
6	金	ポーロ 麦茶	ケチャップライ ス	エビフライ フレッシュサラダ スープ(ウイナー・玉ねぎ)	☆パンピングケーキ のむヨーグルト	米 油 小麦粉 パン粉 バ ター 砂糖 ホットケーキの素	ウイナー えび 牛乳 豚肉 のむヨーグルト	玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ きゅうり みかん レーズン パセリ
7	土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のトマト煮込み 大根とキュウリのドレッシング スープ(コーン・キャベツ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖	鶏肉 牛乳	玉ねぎ トマト グリーンピース 大根 きゅうり キャベツ コーン
9	月	星たべよ 麦茶	ごはん	肉と野菜のみそ炒め 甘酢和え すまし汁(あげ・えのき)	☆スパゲティミートソース 牛乳	米 油 砂糖 小麦粉 スパゲティ	豚肉 みそ 油あげ 牛乳	生姜 生しいたけ 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ えのき茸
10	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	さばの竜田揚げ 小松菜のごま和え みそ汁(大根・なめこ)	☆ツナサンド 牛乳	米 油 片栗粉 マヨネーズ 砂糖 ごま パン	さば みそ ツナ 牛乳	にんにく 生姜 小松菜 きゅうり 人参 なめこ 大根 玉ねぎ
11	水	みかん缶 麦茶	ごはん	鶏肉のレモンしょうゆ 浅漬け(キャベツ・きゅうり) みそ汁(ふ・玉ねぎ)	☆ぶどうケーキ 牛乳	米 砂糖 油 ふ ホットケ ーキの素	鶏肉 みそ 牛乳	長ねぎ 生姜 レモン キャベツ きゅ うり 玉ねぎ ぶどうジュース みかん
12	木	アンパンマンソフトせ ん 麦茶	ごはん	鶏肉の寄せ焼き かわりきんぴら みそ汁(キャベツ・もやし)	☆カルピスゼリー 豆花クッキー 牛乳	米 砂糖 片栗粉 パン粉 油	鶏肉 みそ さつま揚げ 牛乳	玉ねぎ 大根 人参 グリーンピース キャベツ もやし みかん
13	金	ポーロ 麦茶	ごはん	チキンカレー もやしとキュウリのドレッシング和え フルーツ(オレンジ)	☆焼きうどん 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 うどん	鶏肉 牛乳 豚肉	玉ねぎ 人参 オレンジ グリーンピース もやし きゅうり キャベツ
14	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉の甘辛煮 お浸し(もやし、キュウリ) みそ汁(ふ・ねぎ)	セレクト 牛乳	米 油 砂糖 ふ	豚肉 糸けつり みそ 牛乳	玉ねぎ ピーマン もやし きゅうり 人参 長ねぎ
16	月	星たべよ 麦茶	ごはん	鮭のみそマヨネーズ焼き 春雨の中華風サラダ スープ(カブ・コーン)	ヨーグルト サッポロポテ ト 牛乳	米 マヨネーズ 春雨 油 砂糖	鮭 みそ 魚肉ソーセージ ヨーグルト 牛乳	きゅうり 人参 かぶ コーン
17	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	回鍋肉 大根とワカメの和風サラダ みそ汁(白菜・もやし)	☆マールクッキー 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 小麦 粉 バター	豚肉 みそ 牛乳	キャベツ ピーマン 人参 大根 わかめ 白菜 もやし
18	水	みかん缶 麦茶	食パン	マカロニミートグラタン グリーンサラダ スープ(ねぎ・えのき)	☆ひじきご飯 のむヨーグルト	パン マカロニ バター 油 小麦粉 砂糖 マヨネーズ 米	豚肉 粉チーズ 油揚げ ツナ のむヨーグルト	玉ねぎ 人参 にんにく みかん トマト キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ えのき茸 ひじき
19	木	アンパンマンソフトせ ん 麦茶	カレーうどん	春キャベツとツナのマヨサラダ いちごヨーグルト カレーうどんのスープ	☆ぼたもち(きな粉) 牛乳	うどん 油 砂糖 片栗粉 マヨネーズ 米	鶏肉 ツナ ヨーグルト きなこ 牛乳	人参 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ きゅうり
21	土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き 浅漬け(大根・人参) みそ汁(キャベツ・ワカメ)	セレクト 牛乳	米 油	豚肉 みそ 牛乳	生姜 玉ねぎ 大根 人参 キャベツ わかめ
23	月	星たべよ 麦茶	ごはん	かじきの治部煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁(大根・玉ねぎ)	☆バナナカップケーキ 牛乳	米 砂糖 小麦粉 ホットケーキの素 油	かじき節 納豆 糸けつり みそ 牛乳 豆腐	ほうれん草 人参 玉ねぎ 大根 バナナ
24	火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	ハンバーグ 切干大根のゴマサラダ コーンスープ	☆マッシュルームおこし(幼児) たべっこbaby(乳児) 牛乳	米 片栗粉 砂糖 油 ごま コーンフレーク バター マヨネーズ	豚肉 牛乳 豆腐	玉ねぎ 切干大根 きゅうり 人参 コーン
25	水	みかん缶 麦茶	食パン	ホワイトシチュー 人参のクリーミーサラダ ゼリー	☆鮭ごはん 牛乳	パン じゃがいも 油 小麦粉 バター マヨネーズ 砂糖 米	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク 鮭 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり みかん コーン グリーンピース
26	木	アンパンマンソフトせ ん 麦茶	ごはん	みそ豚 ブロッコリーと人参のゴマ和え 中華スープ	☆ココアスティックバイ 牛乳	米 油 ごま 砂糖 パイシート	豚肉 みそ 牛乳	長ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 わかめ コーン
27	金	ポーロ 麦茶	ごはん	豆腐ナゲット わかめサラダ みそ汁(えのき・玉ねぎ)	☆ジャムサンド 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 パン ジャム	豆腐 鶏肉 みそ 牛乳	玉ねぎ わかめ もやし 人参 えのき茸
28	土	セレクト 麦茶	ごはん	肉じゃが オカカ和え(キャベツ・人参) みそ汁(ふ・ワカメ)	セレクト 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ふ	豚肉 糸けつり みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ わかめ
30	月	星たべよ 麦茶	ごはん	鶏肉と玉ねぎの炒め物 キャベツとコーンのサラダ みそ汁(ねぎ・もやし)	プリン アンパンマンソフトせん 牛乳	米 油 マヨネーズ 砂糖	鶏肉 みそ 牛乳	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ もやし
31	火	たべっこbaby 麦茶	ラーメン	白身魚の磯辺焼き もやしのナムル ラーメンスープ	☆オカカゴまごはん 牛乳	ラーメン 片栗粉 油 砂糖 ごま 米	ホキ 豚肉 魚肉ソーセージ 糸けつり みそ 牛乳	青のり もやし きゅうり コーン わか め 人参 長ねぎ 生姜 にんにく

平均  
栄養価  
乳児食(基準献立) エネルギー458kcal たんぱく質17.1g 脂質15.0g 食塩相当量1.5g  
幼児食(基準献立) エネルギー534kcal たんぱく質21.1g 脂質17.7g 食塩相当量1.7g

・☆印は手作りおやつの日です。完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし  
※食材によっては刻み提供  
・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。