



<発行> 社会福祉法人 清水保育園  
 幼保連携型認定こども園 清水こども園  
 〒252-0244 神奈川県相模原市中央区田名 2166-2  
 電話 042-762-1871 FAX042-762-1874  
 ホームページ <https://shimizuhokuen.com>



6月のおやくそく  
 ★ まいにち きちんと はみがきを しましょう

★ 6月のうた: 「はをみがきましょう」  
 ★ 6月のてあそび: カレーライスのうた

梅雨の季節となりました。高温多湿で一年中で一番不快指数の高い季節です。気温の変化もあるので、体調をくずさないよう元気に過ごしたいですね。また、子どもたちにとっては、思い切り外で遊べず体力をもてあます時期です。園では、この時期だからこそ楽しめる遊びを工夫し、楽しく過ごしていきたいと考えています。乳児クラス、幼児クラス共に異年齢児のオープン保育に向けて日々試行錯誤し、様々な提案を出し合い、子どもたちの安全を第一に取り組んでいます。そのため、園全体で生活環境の変化が日々ありますが、より良い環境に向かっていくための物と、ご理解とご協力をお願い致します。また、今年も「わんぱく農園」での野菜づくりに加え、プランターの田んぼを作り、くま・ぞう組で田植えを行いました。皆で生長の様子を観察していきたいと思ひます。



6月の行事予定

- 1(月)体操教室(うさぎ、くま、ぞう)、夏休みアンケート締切り
- 2(火)子育て広場のびのびランド、子育て講座
- 3(水)4園合同行事「親子リトミック」田名こどもセンターにて
- 4(木)体操教室(うさぎ、くま、ぞう)、虫歯予防デー、  
歯科検診(全園児)15:00~
- 5(金)保育参観日・懇談会(うさぎ)、ベルマークの日
- 6(土)乳児クラス親子ふれあいレク※はいチーズ撮影・  
懇談会(ひよこ・りす)
- 8(月)保育参観日・懇談会(ぞう)、  
園バス保育(くま:相模川河川敷散策)
- 9(火)尿検査提出日、保育参観日・懇談会(くま)  
園バス保育(ぞうy:津久井城山公園)  
内科検診予備日 15:00~
- 10(水)時の記念日、防災訓練
- 11(木)英語で遊ぼう(くま・ぞう)
- 12(金)交通安全教室※はいチーズ撮影
- 14(日)父の日
- 15(月)プール開き、ピカピカデー
- 18(木)食育の日、子育て広場遊びランド(じゃがいも掘り)  
じゃがいも掘り(雨天:19日)(りす・うさぎ・くま・ぞう)
- 20(土)園内日帰りキャンプ(ぞう・前年度卒園児)
- 22(月)思いやり集会、笹飾り
- 23(火)尿検査2次提出日、たんぼぼの家交流(ぞう)
- 24(水)誕生会(9:45~) & お楽しみイベント  
※はいチーズ撮影  
上溝南中職場体験(6/24~25)
- 29(木)体操教室(うさぎ・くま・ぞう)  
※手作りおやつ9日(火)「フルーツフルーチェ」



収穫祭について

食育の一環、収穫祭として、18日(木)に、りす・うさぎ組はわんぱく農園で、くま・ぞう組は大島の畑で、じゃがいも掘りを予定しております。当日の給食は、掘りたてのジャガイモを使った給食になります。

★6日(土)乳児クラス親子ふれあいレク  
 先日配布したプリントを確認し参加して下さい。  
 ★尿検査は、9日(火)に提出です。  
 ★園バスの日は、園での給食になりますので  
 通常通りの持ち物で登園してください。  
 ★15(月)のピカピカデーは、日頃お世話になっている園舎、グラウンド、遊具、玩具等に感謝の気持ちを込めて皆で清掃します。  
 ★24(水)誕生会のお楽しみイベント  
 「ナメちゃんのあったかワイワイライブ」を行います。

<園内日帰りキャンプについて>  
 前年度卒園児と年長児で行います。6/20(土)  
 <その他>  
 6/1より、りす組に新しいお友達1名入園します。

★ 登園に関するお願い

・ご両親のどちらかが仕事か休みの日に、何らかの理由で家庭保育が出来ない場合、その理由、必要な保育時間、連絡先を事前に職員までお知らせください。また、その場合、早番、遅番の利用はできません。8時30分~16時30分の時間内の必要な時間での利用となります。(産休、育休中の方も同様)

・土曜日は基本、ご両親共に就労の理由の場合のみお預かりしています。また、土曜登園の方は、平日休みがある場合は1日お休みをお願いします。

・平日、習い事などで早退される際、兄弟姉妹がいる場合は、一緒に降園して頂きたいと思ひます。ご理解とご協力をお願いします。

・お休み、遅刻の場合は9時までには必ず連絡してください。給食の用意、保育教諭等が部屋を抜けての電話連絡等保育に支障が出ています。

★ 着替えをすることが多くなります。衣服の補充と全ての物に名前前の記入をお願いします。汗をかき着替えることも増えてきますので衣服は多めに用意して頂けると助かります。

★ 天気の悪い日でも水あそびカードの記入を毎日忘れずをお願いします。体温、水遊び・シャワー・体拭きのいずれかに○を記入して、登園時に職員に直接手渡しして下さい。

★ 来園時には保護者証の着用をお願いします。

★ スモック着用について  
 年々暑さが厳しくなっており、この時期でも熱中症の心配が出てきているため、6月から10月の衣替えまでは基本スモックの着用は不要とします。





**6月の連絡・お願い事項**

- 手作りおやつ9日(火)  
「フルーツフルーチェ」
- 食育の日18日(木)  
収穫祭「じゃがいも掘り」

季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても食品の味や風味の変化に気付かずに食べてしまいがちです。①しっかり加熱②作ったらすぐ食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気を付けましょう。

また、6月4日から10日は歯と口の健康週間です。虫歯予防の為にカルシウムを多く含む乳製品や小魚などを意識しながらバランスよく食べて歯を守りましょう。今月の献立には夏野菜のトマト、なすなどが入っています。トマトやなすは苦手な子も多いですが、ひとくちでも食べて欲しいと思います。そして、献立名から季節感を味わってもらえるように3日にあじさいゼリーを季節メニューとして入れました。そして、6月は「食育月間」です。園の給食を通じて食に興味を持ち、食べることに楽しさを感じてもらえると嬉しいです。

**わんぱく農園だより**

食育活動の一環として「清水わんぱく農園」で子どもたちは、様々な実体験を積み重ねています。

**「幼児3クラスがそれぞれ育てる野菜を決め種まき実施」**

幼児クラスでは、クラスで話し合っ育てる野菜を決め種まきを行い、5月中旬に各クラスで立派に育った苗を畑に植えました。

また、全員で稲の種まきも行いました。こどもたちは、水やり・草取りを頑張っています

- **うさぎ組:かぶ、すいか**
- **くま組:リーフレタス、すいか**
- **ぞう組:とうもろこし、オクラ**



**5月27日(水)くま・ぞう組が田植え、さつま芋苗植えを実施**



**5月28日(木)ぞう組がニンニク収穫**



ぞう組がニンニクの収穫に挑戦



葉っぱが茂るじゃがいも畑

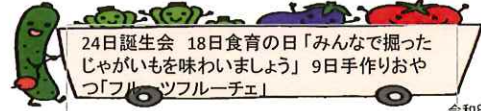


**<6月の予定>**

- ・ 収穫祭：じゃがいも掘り 6/18 (木)

令和8年  
6月

# こんだてひょう



24日誕生会 18日食育の日「みんなで掘った  
じゃがいもを味わいましょう」9日手作りおや  
つ「フルーツフルーチェ」

令和8年度 清水こども園

日 曜	午前おやつ (乳児)	昼 食 献 立 名		午 後 おやつ	材 料 と 体 内 での 働 き		
		主 食	副 食		血や肉になるもの 黄	血や肉になるもの 赤	体の調子を整えるもの 緑
1月	星たべよ 麦茶	ごはん	ポークチャップ ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁(あさつき・もやし)	☆コーンフレーククッキー 牛乳	米 じゃがいも 油 コーン フレーク 砂糖 小麦粉 バター	豚肉 みそ スキムミルク 牛乳	玉ねぎ にんにく トマト ブロッコリー コーン 人参 あさつき もやし
2火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	なす入り麻婆豆腐 かぼちゃの含め煮 中華スープ	☆ココアクリームサンド 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 パン コーンスターチ	豆腐 豚肉 みそ 牛乳	人参 なす ねぎ ピーマン にんにく かぼちゃ わかめ コーン
3水	みかん缶 麦茶	ごはん	鶏肉の寄せ焼き 干草和え みそ汁(えのき・じゃがいも)	☆あじさいゼリー アンパンマンソフトせん 牛乳	米 砂糖 片栗粉 パン粉 ごま 油 じゃがいも	鶏肉 みそ かまぼこ 牛乳	玉ねぎ キャベツ ぶどうジュース ピーマン にんにく きゅうり えのき きゅうり りんごジュース
4木	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	鮭のみそマヨネーズ 小松菜の磯香和え 具だくさんみそ汁	ヨーグルト 星たべよ 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖	鮭 みそ 鶏肉 豆腐 牛乳 ヨーグルト	小松菜 人参 のり かぼちゃ ねぎ
5金	ポーロ 麦茶	うどん	大豆入りかき揚げ キャベツと人参の和え物 すまし汁(かまぼこ・わかめ)	☆なめたけご飯 牛乳	うどん 小麦粉 油 米	大豆 ウインナー かまぼこ ツナ 牛乳	玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ のり わかめ なめたけ
6土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉のレモンしょうゆ キャベツときゅうりのサラダ みそ汁(ふ・ねぎ)	セレクト 牛乳	米 砂糖 油 ふ	鶏肉 みそ 牛乳	ねぎ 生姜 レモン キャベツ きゅうり 人参
8月	星たべよ 麦茶	ごはん	変わりシウマイ パンサンスー わかめの生姜スープ	☆豆腐スコーン 牛乳	米 片栗粉 砂糖 油 しゅうまいの皮 はるさめ ホットケーキの素 マーガリン ジャム	豚肉 豆腐 牛乳	玉ねぎ 干椎茸 生姜 きゅうり 人参 コーン わかめ ねぎ
9火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	チキンカレー キャベツときゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	☆フルーツフルーチェ 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 みかん グリーンピース キャベツ きゅうり バナナ パイン
10水	みかん缶 麦茶	食パン	かぼちゃのグラタン 人参サラダ スープ(ウインナー・えのき)	☆しらすごはん 牛乳	パン 油 バター 小麦粉 パン粉 砂糖 米	鶏肉 牛乳 しらす スキムミルク 粉チーズ ウインナー	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みかん グリーンピース きゅうり レーズン えのき ねぎ わかめ
11木	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	豆腐ナゲット もやしとキャベツの中華和え みそ汁(ふ・あさつき)	☆おふラスク のむヨーグルト	米 片栗粉 油 砂糖 ふ バター	豆腐 鶏肉 みそ のむヨーグルト	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 あさつき
12金	ポーロ 麦茶	ごはん	鶏肉のマーレレード煮 ほうれん草とツナのサラダ みそ汁(あげ・なす)	☆サーターアングギー (沖縄県) 牛乳	米 マーレレード 油 砂糖 ホットケーキの素 黒砂糖	鶏肉 ツナ みそ 油あげ 豆腐 牛乳	ほうれん草 人参 きゅうり なす
13土	セレクト 麦茶	ごはん	豚肉とキャベツの炒め物 大根の塩昆布和え みそ汁(もやし・わかめ)	セレクト 牛乳	米 油	豚肉 みそ 牛乳	生姜 キャベツ 大根 塩こんぶ もやし わかめ
15月	星たべよ 麦茶	ごはん	かじきの治部煮 海藻のサラダ みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	☆中華風蒸しパン 牛乳	米 砂糖 小麦粉 ごま 油 じゃがいも コーンスターチ	かじき節 ツナ みそ 牛乳	きゅうり 人参 ひじき わかめ 玉ねぎ
16火	たべっこbaby 麦茶	ラーメン	鶏肉の照り焼き もやしときゅうりの甘酢和え ラーメンスープ(みそ)	☆ケチャップごはん 牛乳	中華麺 油 砂糖 米	鶏肉 豚肉 みそ 牛乳	もやし きゅうり 人参 ねぎ コーン わかめ 生姜 にんにく 玉ねぎ
17水	みかん缶 麦茶	ごはん	焼肉 塩昆布和え みそ汁(ねぎ・なす)	☆ジャムサンド(ブルーベ リー) 牛乳	米 油 パン ジャム	豚肉 みそ 牛乳	生姜 にんにく 玉ねぎ みかん ピーマン キャベツ 塩昆布 人参 ねぎ なす
18木	アンパンマンソフ トせん 麦茶	食パン	ポテトコロッケ キャベツとみかんのサラダ スープ(もやし・ねぎ)	☆わかめごはん 牛乳	パン じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 砂糖 米	豚肉 牛乳	玉ねぎ キャベツ きゅうり みか ん もやし ねぎ わかめ
19金	ポーロ 麦茶	ごはん	シュンユイ 切り干し大根のごまサラダ みそ汁(わかめ・えのき)	☆サッポロポテト 豆花クッキー(幼児のみ) 牛乳	米 片栗粉 油 砂糖 ごま マ ヨネーズ	さば 牛乳 みそ	しょうが 切り干し大根 きゅうり 人参 コーン えのき わかめ
20土			<b>園内キャンプ</b>				
22月	星たべよ 麦茶	ごはん	鶏肉の香味焼き キャベツとわかめの和風サラダ みそ汁(豆腐・なす)	☆キャロットケーキ 牛乳	米 油 砂糖 ホットケーキの素 マーガリン	鶏肉 みそ 豆腐 牛乳	ねぎ にんにく 生姜 キャベツ きゅうり 人参 わかめ なす
23火	たべっこbaby 麦茶	うどん	白身魚の磯辺揚げ もやしのごま和え すまし汁(鶏肉・あさつき)	☆ジュージー(沖縄県) 牛乳	うどん 片栗粉 油 砂糖 ごま 米	ホキ 魚肉ソーセージ 鶏肉 豚肉 牛乳	青のり もやし きゅうり 人参 あさつき グリーンピース
24水	みかん缶 麦茶	ごはん	フレンチサラダ スープ(もやし・コーン)	☆ポップコーン(幼児) た べっこbaby(乳児) のむヨーグルト	スパゲティ 油 バター 小麦粉 砂糖 コーン	豚肉 のむヨーグルト	玉ねぎ トマト グリーンピース キャベツ きゅうり 人参 レーズン もやし みかん コーン
25木	アンパンマンソフ トせん 麦茶	ごはん	豚肉とねぎの炒め煮 和風マカロニサラダ みそ汁(キャベツ・ねぎ)	☆枝豆ケーキ 牛乳	米 油 砂糖 マカロニ マヨネーズ ホットケーキの素	豚肉 魚肉ソーセージ み そ 豆乳 牛乳	玉ねぎ ねぎ きゅうり 人参 キャベツ 枝豆
26金	ポーロ 麦茶	ごはん	トマト入りキーマカレー ひじきの炒り煮 ゼリー	☆フライドポテト 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖	豚肉 牛乳 油あげ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ひじき トマト
27土	セレクト 麦茶	ごはん	鶏肉と玉ねぎの炒め物 わかめサラダ みそ汁(ふ・キャベツ)	セレクト 牛乳	米 油 マヨネーズ 砂糖 ふ	鶏肉 みそ 牛乳	玉ねぎ わかめ もやし 人参 キャベツ
29月	星たべよ 麦茶	食パン	煮込みハンバーグ キャベツのサラダ スープ(わかめ・えのき)	☆ツナごはん 牛乳	パン 片栗粉 砂糖 油 米	豚肉 豆乳 魚肉ソーセ ージ ツナ 牛乳	玉ねぎ キャベツ きゅうり えのき ねぎ わかめ 人参
30火	たべっこbaby 麦茶	ごはん	白身魚のカレー焼き ピーズサラダ 豚汁	☆マヨチーズトースト 牛乳	米 小麦粉 油 砂糖 じゃがいも パン マヨネーズ	カレー 大豆 ツナ 豚肉 みそ チーズ 牛乳	人参 きゅうり ひじき コーン 大根 ごぼう ねぎ
平均 栄養価	乳児食(基準献立) 幼児食(基準献立)	エネルギー441kcal エネルギー538kcal	たんぱく質16.9g たんぱく質21.9g	脂質14.1g 脂質17.6g	食塩相当量1.4g 食塩相当量1.8g		
<p>・☆印は手作りおやつの日です。完了期提供は次の通りです。ごはん類→軟飯 揚げ物→蒸し焼き 食パン→耳なし ※食材によっては刻み提供 ・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。</p>							

# 離乳食献立表

令和8年6月

日	曜	6カ月～7カ月	8ヶ月～9カ月	10カ月～12ヶ月
1	月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ 人参 ブロッコリー)	おかゆ みそ汁 トマト煮(ツナ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー)	おかゆ みそ汁 トマト煮(ツナ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー)
2	火	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 かぼちゃ なす)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 かぼちゃ なす)	おかゆ スープ スープ煮(豆腐 かぼちゃ なす)
3	水	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 玉ねぎ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(鶏肉 玉ねぎ きゅうり 人参)
4	木	おかゆ だし汁 スープ煮(小松菜 かぼちゃ 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(鮭 小松菜 かぼちゃ 人参)	おかゆ みそ汁 煮魚(鮭 小松菜 かぼちゃ 人参)
5	金	うどん だし汁 スープ煮(玉ねぎ キャベツ 人参)	うどん うどん汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ キャベツ 人参)	うどん うどん汁 スープ煮(大豆 玉ねぎ キャベツ 人参)
6	土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 キャベツ きゅうり 人参)
8	月	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 玉ねぎ きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 玉ねぎ きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(ツナ 人参 玉ねぎ きゅうり)
9	火	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 人参 キャベツ)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 きゅうり 人参 キャベツ)	おかゆ スープ 甘辛煮(鶏肉 きゅうり 人参 キャベツ)
10	水	パンがゆ だし汁 スープ煮(かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり)	パンがゆ スープ スープ煮(鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり)	パン スープ スープ煮(鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり)
11	木	おかゆ だし汁 スープ煮(豆腐 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(豆腐 玉ねぎ キャベツ)
12	金	おかゆ だし汁 スープ煮(なす ほうれん草 きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 なす ほうれん草 きゅうり)	おかゆ みそ汁 だし煮(鶏肉 なす ほうれん草 きゅうり)
13	土	おかゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ キャベツ 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ キャベツ 大根)
15	月	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ きゅうり じゃがいも)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき 玉ねぎ きゅうり じゃがいも)	おかゆ みそ汁 煮魚(かじき 玉ねぎ きゅうり じゃがいも)
16	火	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 人参 きゅうり)	おかゆ スープ スープ煮(鶏肉 人参 きゅうり)
17	水	おかゆ だし汁 スープ煮(なす 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ なす 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 甘辛煮(ツナ なす 玉ねぎ キャベツ)
18	木	パンがゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 玉ねぎ きゅうり)	パンがゆ スープ スープ煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ きゅうり)	パン スープ スープ煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ きゅうり)
19	金	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ きゅうり 人参)	おかゆ みそ汁 だし煮(ツナ きゅうり 人参)
20	土	園内キャンプ	園内キャンプ	園内キャンプ
22	月	おかゆ だし汁 スープ煮(なす キャベツ きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 なす キャベツ きゅうり)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 なす キャベツ きゅうり)
23	火	うどん だし汁 スープ煮(きゅうり 人参)	うどん うどん汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)	うどん うどん汁 煮魚(白身魚 きゅうり 人参)
24	水	おかゆ だし汁 スープ煮(玉ねぎ キャベツ きゅうり)	おかゆ スープ トマト煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ きゅうり)	おかゆ スープ トマト煮(ツナ 玉ねぎ キャベツ きゅうり)
25	木	おかゆ だし汁 スープ煮(きゅうり 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ きゅうり 玉ねぎ キャベツ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(ツナ きゅうり 玉ねぎ キャベツ)
26	金	おかゆ だし汁 スープ煮(じゃがいも 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ 人参)	おかゆ スープ 甘辛煮(ツナ じゃがいも 玉ねぎ 人参)
27	土	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ)	おかゆ みそ汁 スープ煮(鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ)
29	月	パンがゆ だし汁 スープ煮(キャベツ 玉ねぎ きゅうり)	パンがゆ スープ だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ きゅうり)	パンがゆ スープ だし煮(ツナ キャベツ 玉ねぎ きゅうり)
30	火	おかゆ だし汁 スープ煮(人参 きゅうり 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 人参 きゅうり 大根)	おかゆ みそ汁 スープ煮(大豆 人参 きゅうり 大根)

・献立は都合により一部変更になる場合があります。それに伴い栄養量の変動があります。とろみをつける為に、じゃがいもを使用しています。