

# おもいやり通信

発行：社会福祉法人 清水保育園  
幼保連携型認定こども園 清水こども園  
発行日：令和3年4月30日

第39号



令和3年度が始まり1ヶ月が過ぎ、新緑が美しい季節となりました。  
新型コロナウイルス感染症については、ワクチン接種も始まりましたが、終息はまだ望めない状況が続いています。園では引き続き感染予防に努めていきたいと思ひます。  
気が晴れずストレスもたまりやすい事と思ひますが、こんな時こそ「思いやりの心」を大切に、お互いが協力して助け合っていくことが必要だと思ひます。

当園が進める「思いやり3原則活動「手伝う・励ます・ありがとう」」は、子どもたち、職員、ご家族の皆様等、園に関わる全ての人たちの心をつなぎ、みんなを元気にしてくれるものだと考えております。今年度も皆で力を合わせて、思いやりいっぱいの清水こども園を作っていきましょう。



## 今年度のメイン活動

### <思いやりカルタづくり>

今年度は、保護者の皆様の協力をいただきながら「思いやりカルタ」を制作していきます。思いやり通信を2ヶ月毎に発行し、思いやりについて情報発信していきます。

※「思いやりカルタ」は、平成25年度に思いやり活動の一環として、保護者の皆さんから、読み札の文句や思いやり写真を募集して、園で1度作成したことがあり、現在も子どもたちが遊んでいます。8年ぶりに新しい「思いやりカルタ」を作りたいと思ひます。

## ご家庭へのお願い

三つの期間（あ～さ行：4～6月、た～は行：7～9月、ま～わ行：10～12月）に分けカルタの読み札と写真・イラストのアイデア募集を行っていきます。

近日中に募集の案内を配布しますので、親子で考えてどしどし応募して下さい。



思いやりカルタ大会の様子

## 令和2年度 卒園児記念制作

### 「てつだう、はげます、ありがとう」の壁画

卒園児は毎年、思い思いの卒園記念壁画を制作して残していただけています。令和2年度は写真のような素敵な「てつだう、はげます、ありがとう」を残してくれました。清水こども園を巣立っていても思いやり3原則を忘れないで頑張ってほしいと願っています。



<おもいやりテーマ>ふわふわことばとちくちくことばをかנגえよう  
年間を通して実践していきましょう

思いやり3原則（手伝う・励ます・ありがとう）

- ①手伝う（他の人のために 喜んで手伝おう）
- ②励ます（元気づけよう、応援しよう、優しい心を送ろう）
- ③ありがとう（感謝の心で ありがとうを伝えよう）

## 思いやりカルタの紹介

読み札

㊦ いさいて  
とんとんとん  
とん  
かたたたき





# 令和3年度 おもいやり活動計画

思いやり保育の目的	職員、園児、保護者が自然に思いやり三原則（手伝う・励ます・ありがとう）を 実践し、思いやりにあふれたこども園を作っていく。
思いやりテーマ	「ふわふわことばとちくちくことば」をかんがえよう
思いやり実践運動	今年度は、「ふわふわことば ちくちくことば」をテーマに活動していく。 <b>思いやりボード</b> 会議室前に設置 各クラス等から、全体や一部のクラスに伝えたいメッセージを自由に貼りだし、 思いやり行動につなげていく。メッセージは紙に記入し、セロテープで張り付け る。（どんな紙でも子どもが読めるように配慮する。どこのクラスからの発信が分 かるようにする）お昼に放送する。 <b>思いやりカルタ</b> 各家庭から 50 音に当てはめた、思いやりに関する言葉を募集し、時代を反映し た新しいカルタを製作する。2月に使用するので1月完成を目指します。（あ～さ 行：4～6月、た～は行：7～9月、ま～わ行：10～12月） ※前回は平成 25 年度に作成し、現在も活用している。
思いやり通信	今年度は2か月ごとに発行し、よりきめ細やかに、てつだう、はげます、ありが たうについて具体的に示していく。また、クラス便りにもクラスの思いやり活動や言 動を紹介していく。
思いやり集会	全体で思いやり集会を行う。（6/14・9/13・2/7） ・6/14（月）：放送 園長先生の話、Omoiyari のうた、クラス発表、ピカピカデー ・9/13（月）：集会 園長先生の話、Omoiyari のうた、クラス発表、DVD ・2/7（月）：放送 園長先生の話、Omoiyari のうた、クラス発表 幼児カルタ大会 各クラスで行う
日常活動	寝る前や帰りの会などにその日の嬉しかった事や、嫌だった事を発表する。 （週2日以上）※意識して必ず行っていく。 思いやり集会の日に、各クラスで「ふわふわことば ちくちくことば」について 子どもと考える。
思いやり保育テーマ 「グ」の展開	「Omoiyari のうた」： 機会あるごとに歌っていく。（1ヶ月に最低1回は歌う）
手伝う・励ます・あ りがとう運動（職員 対象）	ありがとうを意識して、伝えていく。思いやりメッセージを記入する。



## 「ふわふわ言葉」と「ちくちく言葉」

みなさんは「ふわふわ言葉」、「ちくちく言葉」を聞いたことがありますか。

「ふわふわ言葉」とは、人から言われて元気になったり、嬉しくなったりする言葉のことです。相  
手の心をポカポカ温めることができます。

一方、「ちくちく言葉」は、人から言われて元気をなくしたり、傷ついたりする言葉で、相手を  
不愉快な思いにさせてしまいます。

自分が言われて嬉しくなる言葉「ふわふわ  
言葉」は、お互いの自己肯定感を高め、思い  
やりのある温かい人間関係をつくる大切な一  
歩となるでしょう。



### ふわふわ言葉

- ・ありがとう ・サンキュー
- ・がんばっているね
- ・がんばってね
- ・かわいいね ・かっこいいね
- ・最高・最高じゃん！
- ・だいじょうぶ ・すごいね
- ・すごい！ ・その調子
- ・ファイト！！
- ・元気出してね ・元気だせい
- ・ドンマイ！！ ・ガンバ！
- ・がんばれよたね ・やるな一
- ・ナイス！ ・グー！
- ・応援してるよ ・ラッキーじゃん
- ・すげー ・やったね
- ・よろしくね ・どうしたの
- ・ごめんね ・悪かったな
- ・いっしょにがんばろう
- ・よかったね ・よかったな
- ・いいね ・いいぞ
- ・おれも同じ ・いっしょだね
- ・なかまだね ・友だちだね
- ・仲いいね ・楽しいね
- ・うれしいな ・どういたしまして
- ・どうしたの？

### ちくちく言葉

- ・バカ ・うせろ
- ・くさい？
- ・ウゼー（ウザイ） ・だまれ
- ・ウルセー ・だまってろ！！
- ・カス ・ミソッカス！
- ・むかつく！ ・きえろ
- ・めざわりだ ・どっかいけ
- ・お前なんか、この世からいなくなれ
- ・無視 ・死ね！！ ・アホ
- ・アホじゃん ・頭悪いんじゃない
- ・何やってんだ ・調子に乗るな
- ・うざいんだよ
- ・おまえなんかいらぬ
- ・地獄におちろ
- ・おれの前にツラだすな
- ・ふざけんな ・キモイ
- ・キタナイ ・くたばれ！
- ・くされ！ ・のろま
- ・早くしろ ・くそやろう
- ・まぬけ ・お前はもう終わってる
- ・バッカじゃない
- ・ひとりりでやってろ
- ・意味わかんない？