

# おもいやり通信

発行：社会福祉法人 清水保育園  
幼保連携型認定こども園 清水こども園  
発行日：令和4年3月23日

第 43 号



新型コロナウイルス・オミクロン株の感染拡大も減少傾向となり、まん延防止等重点措置も3月21日で終了しましたが、日々の消毒やマスクでの予防は欠かせませんね。様々な予防対策は、“自分を守る”だけでなく、“周囲の人も守る”事にも繋がる思いやりのひとつともいえると思います。また、以前のように顔を見合わせて笑い合える日々が来るように、もうひと踏ん張り頑張りましょう。

## 今年度のメイン活動

### <思いやりカルタづくり>

今年度は、保護者の皆様の協力をいただきながら「思いやりカルタ」を制作しています。

※「思いやりカルタ」は、平成25年度に思いやり活動の一環として、保護者の皆さんから、読み札の文句や思いやり写真を募集して、園で1度作成したことがあり、現在も子どもたちが遊んでいます。8年ぶりに新しい「思いやりカルタ」を作成しています。

## ご家庭へのお知らせ

### 思いやりカルタ「読み札」が決定

前回の募集に続き、「ま〜わ行」にもたくさんのご応募、ありがとうございました。皆様のご協力により、全ての読み札の内容が決定しました。(裏ページで紹介)

残念ながら今年度内に「取り札」までの完成はできませんでしたが、来年度に引継ぎ、思いやりカルタを完成させたいと思いますので、よろしくをお願いします。



<令和3年度おもいやりテーマ>

## ふわふわことばとちくちくことばをかんがえよう

年間を通して実践してきました

思いやり3原則（手伝う・励ます・ありがとう）

- ①手伝う（他の人のために 喜んで手伝おう）
- ②励ます（元気づけよう、応援しよう、優しい心を送ろう）
- ③ありがとう（感謝の心で ありがとうを伝えよう）



## 思いやりをもって行動するための7つの習慣

こんなことを意識しながら人と関わっていけると良いですね！

1. 相手の気持ちになってみる。
2. 笑顔で接する。
3. 相手の様子を気づかう。
4. 自分のマナーに気を配る。
5. 自分のことを大切にしながら、他人のことを優先する。
6. イライラしていても、その感情を表に出さない。
7. 正当な理由があるときだけ謝る。



### <思いやりに関する名言>

- ✚ 親切という名のおせっかい。そっとしておく思いやり。慈善という名の巧妙な偽善（相田みつを）
- ✚ 他人に対する思いやりと共感、私たちが差し出せる最大の贈り物（タルサン・トルク）

## ★思いやりカルタ「読み札」を紹介します

- ありがとう そのひとことで ひろがるえがお
- いすはこび せんせいいっしょに てつだうよ
- うめのみを きれいにあらう おてつだい
- えがおはね みんなをげんきに するまほう
- おかたづけ またあそぼうねと おやくそく
- かんがえる あのこのきもちを どんのかな
- きぶんもすっきり ピカピカデー
- くつさんぬいで そろえたら またあした
- けんかをしても なかなかお
- こまってるひとがいたら たすけよう
- さいたさいた みんなのえがおと やさしいきもち
- しゅうかくの やさいつかって きゅうしょくに
- すごいよね あきらめなくて がんばるすがた
- せんたくものを たたんでくれて ありがとう
- そうじきもって おうちのおそうじ おてつだい
- たべものに かんしゃをこめて いただきます
- ちゃんすだよ あきらめなくて がんばろう
- つたえよう かんしゃのきもち ありがとう
- てつだう はげます ありがとう
- ともだち ひやくにんできるかな



- なかなかお できたらとても すてきだね
- にっこりわらって ごあいさつ
- ぬいぐるみ みんなのともだち かわいがるう
- ねんねんころり やさしくうたう こもりうた
- のりたいな ぱぱのせなか おおきいな
- はんぶんこ いっしょにたべると おいしいね
- ひとりじゃないよ みんながいるよ
- ふまないで ちっちゃなありさん いきてるよ
- へんしん!! おもいやりレンジャーへ
- ほっとした ごめんねできて なかなかお
- まんとつけ こまっているこをたすけよう
- みつけあおう おともだちの いいところ
- むしたちの いのちもおなじ たいせつに
- めとめをあわせて つたわるきもち
- 「もってあげる」 そのきもちが うれしいよ
- やってみよう! みんなでやれば なんでもできる!!
- ゆかそうじ わたしもそうじを てつだうよ!!
- よしよしと あたまをなでる ちいさなて
- らんぼうな ことばはちくちくことばだよ
- リサイクルは ちきゅうへのおもいやり SDGs
- るーるには ひとつひとつに いみがある
- れいぞうこ たべるものをまもってくれて ありがとう
- ろせんばす あんぜんうんてん ありがとう
- わんぱくのうえん みんなでつくる おいしいやさい
- ん~とよく こどものきもち たいせつに

